



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
CICLISMO**



**ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA**

RACEBOOK

1ª Taça de Portugal Enduro presented by Shimano

28 e 29 março 2026

PRAZERES, CALHETA (MADEIRA)



Índice:

PROGRAMA	3
PROVAS ESPECIAIS DE CLASSIFICAÇÃO	3
ABASTECIMENTO.....	3
ASSISTÊNCIA TÉCNICA.....	3
MAPA.....	4
PERFIL DE ELEVAÇÃO.....	4
ROTEIRO PROVA PRINCIPAL.....	5
ROTEIRO PROVA EBIKES.....	6
MAPA MINIS	8
ROTEIRO PROVA MINIS.....	8

PROGRAMA

28 março (Sábado)

8h30 – 13h00: Funcionamento do secretariado

09h00: Abertura de treinos oficiais

15h00: Fecho de treinos oficiais no ponto 0

29 março (Domingo)

8h30: Início da competição no ponto 0

13h15: Início da competição MINIS (abastecimento)

14h00: Previsão chegada primeiro atleta

15h30: Previsão chegada último atleta

17h00: Cerimónia protocolar de entrega de prémios (Pavilhão CDR Prazeres)

PROVAS ESPECIAIS DE CLASSIFICAÇÃO

SUB 13 e SUB 15 (**PEC4 + PEC5**)

SUB 17 (**PEC1 + PEC4 + PEC5**)

PRINCIPAL (**PEC1 + PEC2 + PEC3 + PEC4 + PEC5 + PEC6**)

E-EDR (**PEC1 + PEC2 + PWS + PEC3 + PEC4 + PEC5 + PEC6**)

ABASTECIMENTO

Entre as PEC 3 e PEC 4 [ABASTECIMENTO](#) os atletas terão disponíveis comida e bebidas variadas, deverão ser céleres para cumprirem com os horários e evitar penalizações.

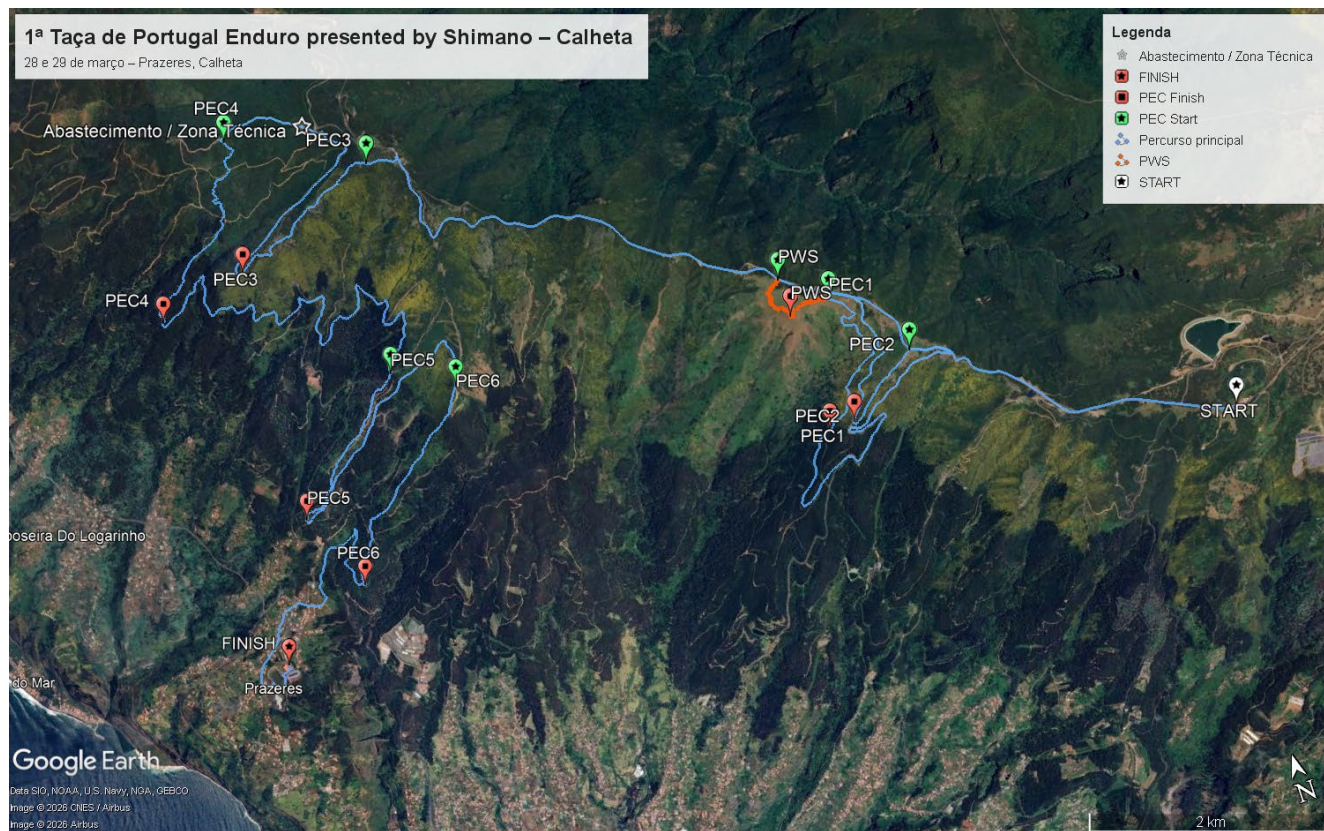
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Zona técnica 1, perto do início da PEC 1 e PWS ([ZONA 1](#))

Zona técnica 2, entre a PEC 3 e PEC 4 ([ZONA 2](#))

Apenas nestas zonas poderá ser dada assistência externa. Peças marcadas avariadas podem, eventualmente, ser substituídas após a aprovação, dando 5 minutos de penalização. As novas peças têm de ser novamente seladas.

MAPA



PERFIL DE ELEVAÇÃO



Mapa do Percurso disponível no link: [Site ACMadeira](#)

Ponto de Encontro: [Pavilhão dos Prazeres](#)

Ponto 0 (START): [Restaurante Jungle Rain](#)

ROTEIRO PROVA PRINCIPAL

Ponto Zero **verificação e ativação chips**

LIGAÇÃO 1 (START) – 20 minutos

Saindo do Restaurante “*Jungle Rain*” seguem em direção à lagoa do Paul da Serra por alcatrão via ER105, no cruzamento com o empedrado do caminho do Salão seguem sempre a estrada regional em frente até à Entrada da PEC1 “Cabeças” que estará à esquerda.

PEC 1 – “Cabeças” 1.5km -183m down 3m up

LIGAÇÃO 2 – 60 minutos

Ao terminar a PEC deverão descer o estradão e virar à esquerda e seguir até ao Churrasco, seguem na estrada em direção ao Paul da Serra, devem subir sempre no empedrado à estrada do Paul da Serra depois virar à esquerda na estrada e seguir até ao início da PEC2 “Rolling Stones” que estará à esquerda.

Após a PEC 1 os **SUB17** seguem sempre a estrada do Paul da Serra em direção ao abastecimento na Fonte do Bispo aguardando depois para seguirem para a PEC.

PEC 2 – “Rolling Stones” 0.75km -163m down 1m up

LIGAÇÃO 3 – 70 minutos

Finalizando o trilho sobem o estradão até à estrada do Paul da Serra virando à esquerda. Continuam na estrada do Paul da Serra até à entrada da PEC3 “Sandokan” que estará no lado esquerdo.

PEC 3 – “Sandokan” 1.75km -188m down 0m up

LIGAÇÃO 4 – 50 minutos

Terminando a PEC 3 sobem à direita e seguem a estrada até à grade das vacas entrado à esquerda e depois direita no estradão onde encontrarão o abastecimento e assistência técnica.

Devem seguir em frente no estradão e encontram a PEC 4 à esquerda.

PEC 4 – “Fox + Avalanche” 1.9km -301m down 3m up

LIGAÇÃO 5 – 50 minutos

Finalizando a PEC sobem o estradão à esquerda até ao alcatrão onde encontram a ER210, descem sensivelmente 150mt por alcatrão e encontram outro estradão do lado esquerdo após passagem da grelha metálica por onde devem seguir até encontrar o início da PEC5

PEC 5 – “Blackline” 1.7km -246m down 0m up

LIGAÇÃO 6 – 60 minutos

Finalizando PEC 5 sobem o estradão do meio, que estará assinalado, sobem até encontrar um portão e viram à direita, seguem o estradão até encontrarem o portão do lado direito que será o início da PEC 6.

PEC 6 – “Redline” 2.1km -322m down 0m up

LIGAÇÃO 7 – 30 minutos

Cinquenta metros pós final da PEC 6, chegam à levada nova e vão pela direita, seguem a levada até ao posto florestal dos prazeres. No Cruzamento seguem em frente ligeiramente à esquerda passado pela Igreja dos Prazeres e seguindo na estrada ligeiramente a subir. Terão a indicação do Pavilhão do CDR Prazeres onde devem subir a rampa e contornar o campo de futebol até ao pavilhão.

ROTEIRO PROVA EBIKES

Ponto Zero **verificação e ativação chips**

LIGAÇÃO 1 (START) – 20 minutos

Saindo do Restaurante “*Jungle Rain*” seguem em direção à lagoa do Paul da Serra por alcatrão via ER105, no cruzamento com o empedrado do caminho do Salão seguem sempre a estrada regional em frente até à Entrada da PEC1 “Cabeças” que estará à esquerda.

PEC 1 – “Cabeças” 1.5km -183m down 3m up

LIGAÇÃO 2 – 60 minutos

Ao terminar a PEC deverão descer o estradão e virar à esquerda e seguir até ao Churrasco, seguem na estrada em direção ao Paul da Serra, devem subir sempre no empedrado à estrada do Paul da Serra depois virar à esquerda na estrada e seguir até ao início da PEC2 “Rolling Stones” que estará à esquerda.

PEC 2 – “Rolling Stones” 0.75km -163m down 1m up

LIGAÇÃO 3.1 – **PWS - EBikes** – 25 minutos

Finalizando o trilho sobem o estradão até à estrada do Paul da Serra virando à esquerda. Continuam na estrada do Paul da Serra até à entrada da PWS “Sobe Gordo” que estará no lado esquerdo.

PWS – “Sobe Gordo” 0.5km -0m down 60m up

LIGAÇÃO 3.2 – **PWS - EBikes** – 45 minutos

Finalizando a PWS – Ebikes devem seguir na estrada regional do Paul da Serra no sentido do Porto Moniz até chegar à PEC3 “Sandokan” que fica à esquerda.

PEC 3 – “Sandokan” 1.75km -188m down 0m up

LIGAÇÃO 4 – 50 minutos

Terminando a PEC 3 sobem à direita e seguem a estrada até à grade das vacas entrado à esquerda e depois direita no estradão onde encontrarão o abastecimento e assistência técnica.

Devem seguir em frente no estradão e encontram a PEC 4 à esquerda.

PEC 4 – “Fox + Avalanche” 1.9km -301m down 3m up

LIGAÇÃO 5 – 50 minutos

Finalizando a PEC sobem o estradão à esquerda até ao alcatrão onde encontram a ER210, descem sensivelmente 150mt por alcatrão e encontram outro estradão do lado esquerdo após passagem da grelha metálica por onde devem seguir até encontrar o início da PEC5

PEC 5 – “Blackline” 1.7km -246m down 0m up

LIGAÇÃO 6 – 60 minutos

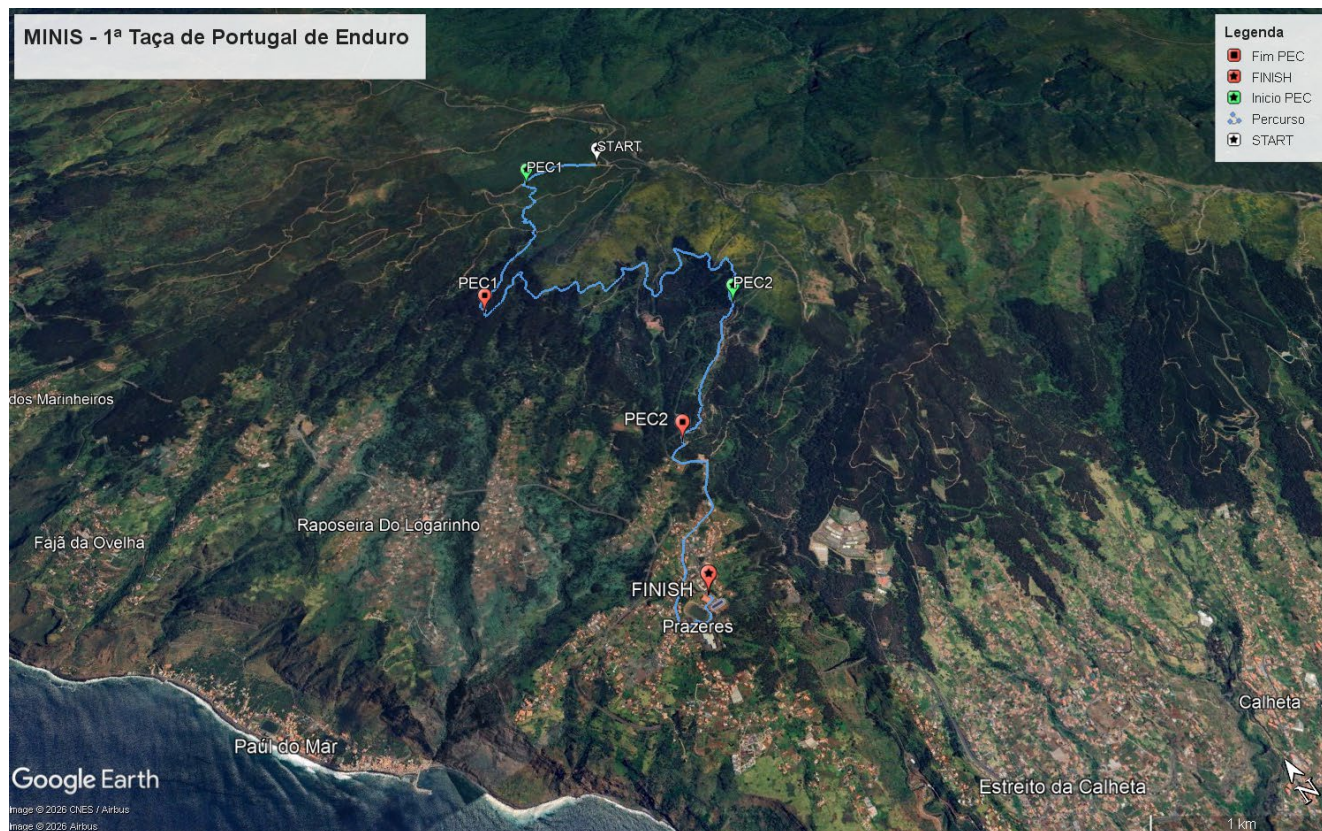
Finalizando PEC 5 sobem o estradão do meio, que estará assinalado, sobem até encontrar um portão e viram à direita, seguem o estradão até encontrarem o portão do lado direito que será o início da PEC 6.

PEC 6 – “Redline” 2.1km -322m down 0m up

LIGAÇÃO 7 – 30 minutos

Cinquenta metros pós final da PEC 6, chegam à levada nova e vão pela direita, seguem a levada até ao posto florestal dos prazeres. No Cruzamento seguem em frente ligeiramente à esquerda passado pela Igreja dos Prazeres e seguindo na estrada ligeiramente a subir. Terão a indicação do Pavilhão do CDR Prazeres onde devem subir a rampa e contornar o campo de futebol até ao pavilhão

MAPA MINIS



ROTEIRO PROVA MINIS

Ponto Zero **verificação e ativação chips**

LIGAÇÃO 1 (START) – 10 minutos

Saindo do local do abastecimento, Parque de Merendas da Fonte do Bispo, seguem no estradão em direção ao trilho Fox Trail, a PEC 4 “Fox + Avalanche” está à esquerda após uma curva.

PEC 1 – “Fox + Avalanche” 1.9km -301m down 3m up

LIGAÇÃO 2 – 60 minutos

Finalizando a PEC sobem o estradão à esquerda até ao alcatrão onde encontram a ER210, descem sensivelmente 150mt por alcatrão e encontram outro estradão do lado esquerdo após passagem da grelha metálica por onde devem seguir.

PEC 2 – “Blackline” 1.7km -246m down 0m up

LIGAÇÃO 3 – 20 minutos

Finalizando PEC no alcatrão seguem as setas até ao pavilhão do CDR Prazeres.