

2ª XCM Ludens Machico 2026



**MACHICO E RIBEIRA DE
MACHICO**

**20 DE MARÇO PRÓLOGO
21 DE MARÇO CR XCMARATONA**

PROGRAMA DE PROVA

Data limite das inscrições: Terça-feira, 17 de Março até as 24h.

Taxa de inscrição:

Prólogo + Maratona	Prólogo + Sprint	Prólogo + Jovem
25€ Masc. / 12.5€ Fem.	25€ Masc. / 12.5€ Fem.	Grátis
Maratona	Sprint	Jovem
25€ Masc. / 12.5€ Fem.	25€ Masc. / 12.5€ Fem.	Grátis

*Haverá um almoço convívio após a prova, gratuito para todos os participantes e com um custo de 5€ para os acompanhantes (Confirmar almoço de acompanhante até 19 março para xcmludens@gmail.com)

** Balneários disponíveis à chegada para banhos

*** Ponto de água e lavagem de bicicletas à chegada

Local das inscrições:

As inscrições devem ser efetuadas através do seguinte formulário de inscrição:
<https://forms.gle/dE297XpJmNFzNDQP6>

As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até à data à 3ªfeira anterior à prova, dia 17 de Março.

As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para geral@acmadeira.pt, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

As inscrições realizadas após dia 17 de Março, sofrem um agravamento de 25€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova e só é possível para atletas federados.

Os atletas que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição, salvo justificativo válido para a ausência.

Os valores de inscrição dos atletas federados serão faturados após a prova, e deverão ser pagas através do NIB da ACMadeira **0036 0129 99100053856 68 – Montepio.**

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: Machico e Ribeira de Machico

Data: 20 e 21 de Março de 2026

HORÁRIOS

6ª FEIRA – 20 de Março

18:00 – 18:30 Secretariado – Junto ao campo de ténis do Hotel Dom Pedro

18:00 – 18:45 Reconhecimento do Percurso

18:58 Chamada do primeiro ciclista para o Prólogo

19:00 Partida do primeiro ciclista

(Ordem de Partidas: Sub-15(Jovem), ≥15 anos (Sprint) E-Bike Elites M/F, E-Bike Masters M/F, CPT e Open Masters M/F, CPT e Open Elites M/F, Master 60 M, Master 50M/F, Master 40 M/F, Master 30 M/f, Sub-23 M/F, Elites M/F) – Os atletas podem requerer uma hora de partida diferente desde que devidamente justificada.

20:00 Previsão de partida do último ciclista

20:00 Início do Cocktail e Concerto

20:30 Entrega de prémios após chegada do último atleta

SÁBADO – 21 de Março

08:00 – 08:30 Secretariado – Junto à Igreja da Ribeira de Machico

08:30 Reunião de diretores desportivos

08:50 Chamada para as Corridas – Campeonato da Madeira de XCMaratona/ Open

09:00 Partida para a Corrida – E-Bikes

(E-Bike Elites M/F e E-Bike Masters M/F)

09:15 Partida para a Corrida – XCMaratona/ Open/ Prova Sprint/ Prova Jovem

(Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M, CPT e Open Elites M/F, CPT e Open Masters M/F e Duplas), Sub-15(Jovem), ≥15 anos (Sprint))

09:45 Previsão de Chegada 1º Atleta – Prova Jovem

10:40 Previsão de Chegada 1º Atleta – Prova Sprint

11:40 Previsão de Chegada 1º Atleta – Campeonato da Madeira de XCMaratona

13:00 ALMOÇO – Escola da Ribeira de Machico

14:00* Entrega de Prémios + Sorteio de Brindes

Nota: * O horário poderá sofrer alterações

OUTRAS INFORMAÇÕES

Troféu Ludens – Espírito de equipa

Na competição extra de duplas “Troféu Ludens – Espírito de equipa”, o principal objetivo é premiar o espírito de equipa. Assim, a regra essencial é que os membros de cada dupla devem manter-se próximos durante toda a prova, sendo obrigatória a passagem conjunta nos postos de controlo, abastecimentos e na meta, com uma diferença de tempo entre ambos nunca superior a 30 segundos. O não cumprimento desta regra resultará na desclassificação da dupla para esta categoria. O restante regulamento segue as normas gerais da competição principal.

Haverá prémios para as três primeiras equipas classificadas, a competição será realizada com um mínimo de duas equipas inscritas.

Como complemento sugerimos a leitura do Regulamento Específico do Evento em [\(link\)](#)

Mensagem do Clube Coorganizador

“A visão para o evento é proporcionar uma aventura de BTT na vertente XCMaratonas com foco na experiência do atleta, combinando o desafio físico, técnico, convívio e diversão para todos atletas. O objetivo é proporcionar um percurso com nível técnico acessível e desnível acumulado razoável. Pretendemos promover a entrada de participantes através da prova sprint com um desafio fisicamente mais acessível e desta forma permitir a iniciação de novos participantes nesta vertente. O evento também valoriza o convívio, com destaque para o almoço final e o “troféu Ludens Duplas” “Troféu Ludens Geral”, valoriza a participação dos atletas através da oferta de um “kit finisher” e com distribuição de **Prize Money no valor de 500€ distribuído pelas competições “Geral M/F” e Duplas (Responsabilidade do Ludens Clube de Machico)**. Por fim, será realizado um sorteio especial de prémios cedidos pelos parceiros, fomentando a ligação entre a organização, os participantes e os patrocinadores.”

PERCURSO

Prólogo

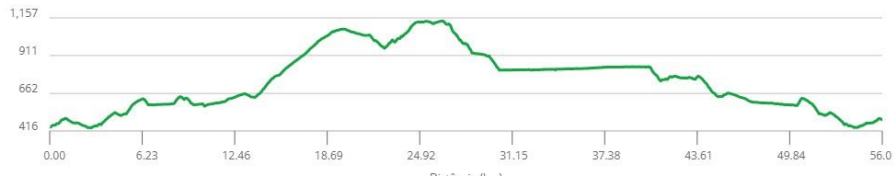
*O prólogo terá uma extensão de 1.5kms, integralmente citadino, no entanto, decorrerá num trajeto em que apenas é permitida a circulação de bicicleta no dia da prova, motivo pelo qual não há a disponibilização prévia do percurso.

Maratona

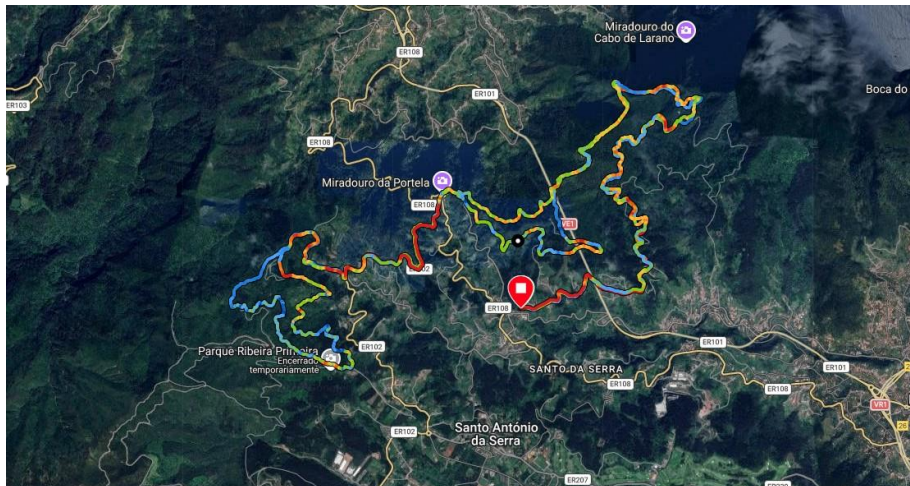


Elevação

Minimizar

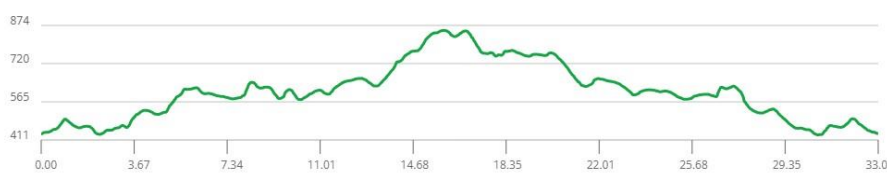


Sprint

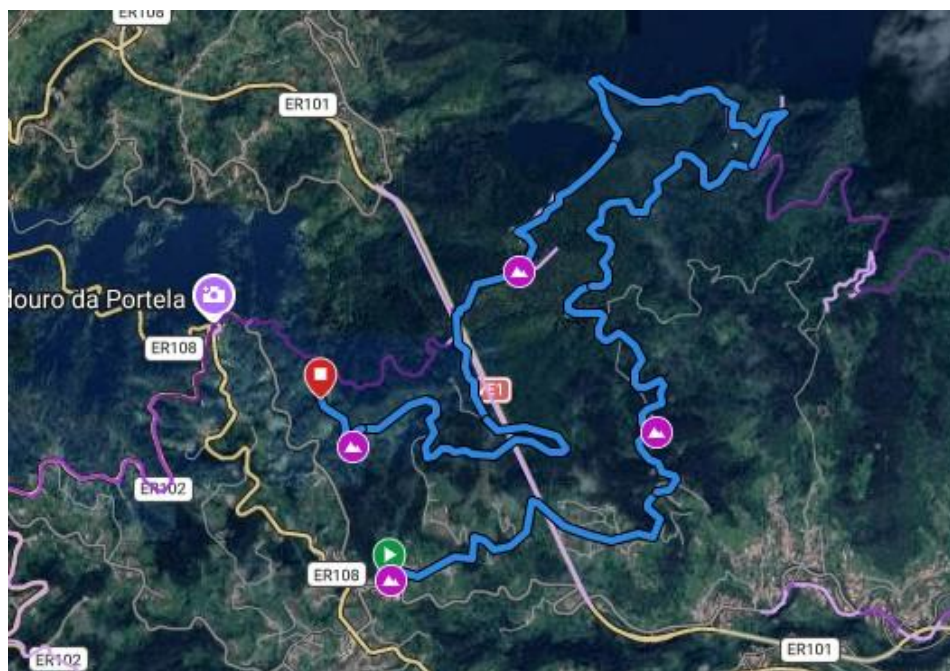


Elevação

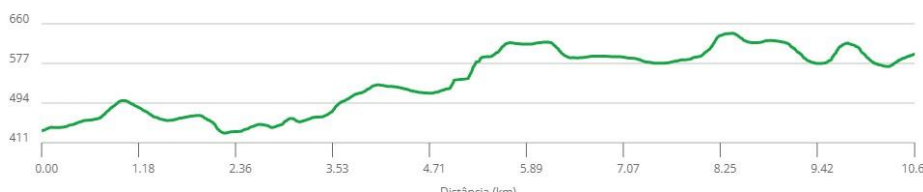
Minimizar



Jovem



Elevação



MARATONA	SPRINT	JOVEM	DESCRIPTIVO	LOCALIZAÇÃO	COORDENADAS
0	0	0	Partida - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cgsR9	32.737017, -16.817514
1,6	1,6	1,6	Início do estradão das Funduras	https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChpjTW86	32.739380, -16.804819
11,4	11,4	11,4	Caminho do Lameirão - Abastecimento Líquido	https://maps.app.goo.gl/Xmkj4fjp5WtjZu2d8	32.742478, -16.821327
11,7	11,7		Miradouro Portela	https://maps.app.goo.gl/YvPgZrpfQer2Wxtc7	32.747222, -16.825756
13,9	13,9		Bar Roque ↗	https://maps.app.goo.gl/UoXZw6uviuqfaiAm6	32.739650, -16.836095
16,3	16,3		SPRINT - Entrada Levada da Serra	https://maps.app.goo.gl/1J7FV8i9LW68brqU9	32.737212, -16.847608
16,9			Cabeço do Pinaco ↗	https://maps.app.goo.gl/v7Q4ZwDhmvK25QMBA	32.733827, -16.843564
21,6			Entrada Chão das Abobareiras - Abastecimento	https://maps.app.goo.gl/eJZvnomKUcWpG5ga8	32.717660, -16.852323
26,4			1137m Ponto mais alto da prova	https://maps.app.goo.gl/FWK62WVjzrnyXBRd9	32.712628, -16.868088
29,6			Início do trilho "Lagoa Trail"	https://maps.app.goo.gl/QJsMv7LPxgiSxWcs5	32.700945, -16.847817
30			Chegada à Levada da Serra	https://maps.app.goo.gl/se5AqXRdhEaAYL6A7	32.698100, -16.846713
34,9			Cruamento de estrada - Assistência pessoal	https://maps.app.goo.gl/qaggykuUrRxaUw7K9	32.712984, -16.836314
40,4	16,9		Saída da Levada da Serra	https://maps.app.goo.gl/s64CX5Ci914NPQgz7	32.733184, -16.840936
40,7	17,2		Caminho Levada da Serra	https://maps.app.goo.gl/FbQacAwk98nzkYG18	32.732003, -16.835457
43,4	19,9		Lagoa acima do Roque	https://maps.app.goo.gl/aaDrRcFp8YcA5hbi6	32.742420, -16.841913
44,7	21,2		Bar o Roque	https://maps.app.goo.gl/UoXZw6uviuqfaiAm6	32.739650, -16.836095
46,8	23,3		Miradouro Portela	https://maps.app.goo.gl/YvPgZrpfQer2Wxtc7	32.747222, -16.825756
47,1	23,6		Caminho do Lameirão ← Abastecimento Líquido	https://maps.app.goo.gl/npM85gYVGQcp84QR9	32.747169, -16.824384
55,3	31,8		Fim do estradão Funduras	https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChpjTW86	32.739380, -16.804819
56	32,5		Chegada - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cgsR9	32.737017, -16.817514

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova

Luís Franco

Presidente do Colégio de Comissários

A definir

Secretariado e Acreditações

Vítor Jesus

Apoio Médico

Bombeiros Municipais de Machico e Equipa de Segurança indicada

TREINO/AQUECIMENTO

O percurso estará aberto para treinos conforme estabelecido no horário.

Os atletas só terão permissão para começar a treinar depois da confirmação da sua participação no Secretariado da prova.

Os dorsais têm de ser colocados obrigatoriamente antes do início da prova.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o chip no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento da FPC, no que respeita a equipamento a utilizar.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 4

Ambulâncias: 1 posto móvel e 1 equipa de segurança

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e no acompanhamento da corrida.

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal

Telefone: 291 705 600

Centro de Saúde de Machico

R. da Ribeira 33, Machico

Telefone: 291 969 130