



## COMUNICADO 1

Sejam bem-vindos à Calheta! A Associação de Ciclismo da Madeira deseja a todos os dirigentes e atletas uma boa prova. Este comunicado vem lembrar e atualizar alguns pormenores para o fim de semana.

### Programa / Horário

#### 28 março (Sábado)

8h30 – 13h00: Funcionamento do secretariado

09h00: Abertura de treinos oficiais

10h00: Transporte do ponto de encontro Pavilhão CDR Prazeres até ponto 0

15h00: Fecho de treinos oficiais no **ponto 0**

#### 29 março (Domingo)

7h30: Transporte do ponto de encontro Pavilhão do CDR Prazeres até ponto 0

8h30: Início da competição no ponto 0

14h00: Previsão chegada primeiro atleta

15h30: Previsão chegada último atleta

17h00: Entrega de prémios

### Percurso

Na última semana a Madeira esteve sobre tempestade que trouxe algumas alterações no terreno, façam o devido reconhecimento no sábado, estamos a trabalhar para minimizar os danos.

Após terminar a PEC6 fazem uma ligação na levada nova, atenção nas zonas estreitas e varandas não arrisquem e desmontem da bicicleta.

Devido ao mau tempo e às condições de uma secção do trilho Fox, alteramos o local de abastecimento e zona técnica 2 para 100m antes <https://maps.app.goo.gl/YSY6bcDcSyuEynrM8>. A ligação também é alterada e estará sinalizada.

### Regulamentos

Pedimos a máxima atenção ao cumprimento do regulamento nacional de Enduro, que esta época tem algumas alterações que destacamos aqui:

4.5.002 - ...os corredores que pretendam sair do percurso oficial para regressar à zona de assistência técnica para serem assistidos, deverão primeiro obter autorização dos oficiais da prova. Isto acarretará uma penalização de 3 minutos.

4.5.004 - ... Os corredores devem possuir capacete integral durante toda a competição. Isto aplica-se tanto aos troços de Ligação quanto às Especiais.

4.5.012 - ... Os corredores que cheguem atrasados à partida apenas poderão arrancar sob instruções do comissário de partida, que determinará um intervalo adequado na ordem de partida.

... Os corredores que cheguem atrasados à partida apenas poderão arrancar sob instruções do comissário de partida, que determinará um intervalo adequado na ordem de partida.

4.5.019 Os corredores devem fazer prova de espírito desportivo em todas as circunstâncias e deixar passar os corredores mais rápidos sem tentar obstruí-los.

8.5. É permitida, no máximo, uma sessão de treino por Especial.

8.7. Qualquer corredor que circule em sentido contrário da direção da circulação será penalizado. Os corredores podem subir pelo percurso fora das demarcações.

9.6.5. Penalizações na partida

Os corredores devem partir parados, com a roda dianteira sobre a linha de partida. As partidas lançadas não são permitidas. Qualquer corredor que parta antes das ordens do comissário poderá ser penalizado, outras infrações na partida (exemplo: furar a fila, atrasar a partida, fazer uma partida antecipada, etc.) também podem ser penalizadas.

### **Cronometragem**

Usar chip no pulso direito, não usar outro dispositivo nesse pulso.

### **Prémios monetários**

Os pagamentos dos prémios monetários serão feitos por transferência bancária após recebermos a fatura.

### **Informação antidopagem**

O controlo é feito no pavilhão do CDR Prazeres.

### **Outras informações**

Atenção à alteração de hora do sábado para domingo à 1h adianta para as 2h.

### **Toda a informação nos documentos**

[Guia técnico](#)

[Facebook](#)