

FORMAÇÃO

Curso de Comissário Regional 2025

Data: 18 de Outubro a 16 de Novembro de 2025

Aulas Teóricas Presenciais: 18, 19, 25 e 26 de Outubro; 01, 02 e 15 de Novembro

Aulas Teóricas Online: 08 e 09 de Novembro

Teste de Avaliação Escrito Presencial: 16 de Novembro

Local:

CAR Anadia: Rua Ivo Neves, 3780-524 Sangalhos

Programa

Dia 18 de Outubro de 2025 - Sábado		CAR ANADIA	
09h00 - 11h00	Função e Estatuto do Árbitro	Rita Teixeira	02h00
11h00 - 13h00	Código/Conduta/Imagem e Ética do Árbitro	Rita Teixeira	02h00
14h30 - 18h30	Organismos e Regulamento Geral	Rita Teixeira	04h00
Dia 19 de Outubro de 2025 - Domingo		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Organismos e Regulamento Geral	Rita Teixeira	04h00
14h30 - 17h30	Provas de Ciclismo de Iniciação - Escolas	Rita Teixeira	03h00
Dia 25 de Outubro de 2025 - Sábado		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Provas de Estrada	José Nascimento	04h00
14h30 - 18h30	Provas de Estrada	José Nascimento	04h00
Dia 26 de Outubro de 2025 - Domingo		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Classificações (Teoria)	José Nascimento	04h00
14h30 - 17h30	Classificações (Prática)	José Nascimento	03h00

Programa (continuação)

Dia 1 de Novembro de 2025 – Sábado		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Provas de Pista	Paula Martins	04h00
14h30 - 18h30	Provas de Pista	Paula Martins	04h00
Dia 2 de Novembro de 2025 – Domingo		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Provas de BTT	Carlos Correia	04h00
14h30 - 18h30	Provas de BTT	Carlos Correia	04h00
Dia 8 de Novembro de 2025 – Sábado		Online	
09h00 - 13h00	Comunicações	Dr. José Soares	04h00
14h30 - 15h30	Disciplina e Tabela de Penalidades	Paula Martins	01h00
15h30 - 17h30	Comunicação/Resultados/Relatórios	Paula Martins	02h00
Dia 9 de Novembro de 2025 – Domingo		Online	
09h00 - 12h00	Provas de Ciclocrosse	Rita Teixeira	02h00
14h30 - 16h30	Provas de Paraciclismo	Rita Teixeira	02h00
16h00 - 18h00	Provas de BMX	José Nascimento	02h00
Dia 15 de Novembro de 2025 – Sábado		CAR ANADIA	
09h00 - 13h00	Comunicações-Prática	Rui Matos	04h00
14h00 - 18h00	Visita às Pistas – Revisões		04h00
Dia 16 de Novembro de 2025 – Domingo		CAR ANADIA	
09h00 - 11h30	Teste de Avaliação Escrito		02h30