



ASSOCIAÇÃO DE  
**CICLISMO**  
DA MADEIRA



CAMPEONATO DA MADEIRA DE CE – BRISA SEM AÇÚCAR  
11 DE OUTUBRO DE 2025

# Campeonato da Madeira de CE



## CALHETA (PRAZERES)

11 DE OUTUBRO DE 2025

## PROGRAMA DE PROVA

**Data limite das inscrições:** Terça-feira, dia 7 de Outubro até às 24h.

**Taxa de inscrição:**

	CE#CR
Atletas Federados na UVP-FPC (Masculinos)	15€
Atletas Federados na UVP-FPC (Femininas)	7,50€
Atletas CPT/ Atletas Jovens Iniciação (Masculinos)	15€
Atletas CPT/ Atletas Jovens Iniciação (Femininas)	7,50€

**Local das inscrições e formas de pagamento:**

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)), ou através do web site ACMadeira ([www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt)) onde poderá encontrar encaminhamento para as inscrições no site da FPC.

As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até a data à 3ªfeira anterior à prova, 7 de Outubro de 2025.

As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova (exceto Atletas Jovens Iniciação). Deverá ser enviado um e-mail para [geral@acmadeira.pt](mailto:geral@acmadeira.pt), a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

**As inscrições realizadas após dia 7 de Outubro, sofrem um agravamento de 25€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova (exceto Atletas Jovens Iniciação).**

Os atletas Federados que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

Os pagamentos dos valores de inscrição dos atletas deverão ser realizados através do NIB da ACMadeira **0036 0129 99100053856 68 – Montepio**, até ao dia 10 de Outubro.



## PROGRAMA OFICIAL

**Local da prova:** Calheta (Prazeres)

**Data:** 11 de Outubro

## HORÁRIOS

### Sábado – 11 de Outubro de 2025

14:45 – 15:15 – Abertura do secretariado da Prova Principal – Junto à Igreja dos Prazeres

15:30 – Reunião de diretores desportivos

15:30 – 15:45 – Pesagem de bicicletas

15:55 – Chamada para a Corrida (Prova Principal) – Junto à Igreja dos Prazeres

(Sub-15 M/F, Sub-17 M/F, Sub-19 M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

16:00 – Início da Corrida

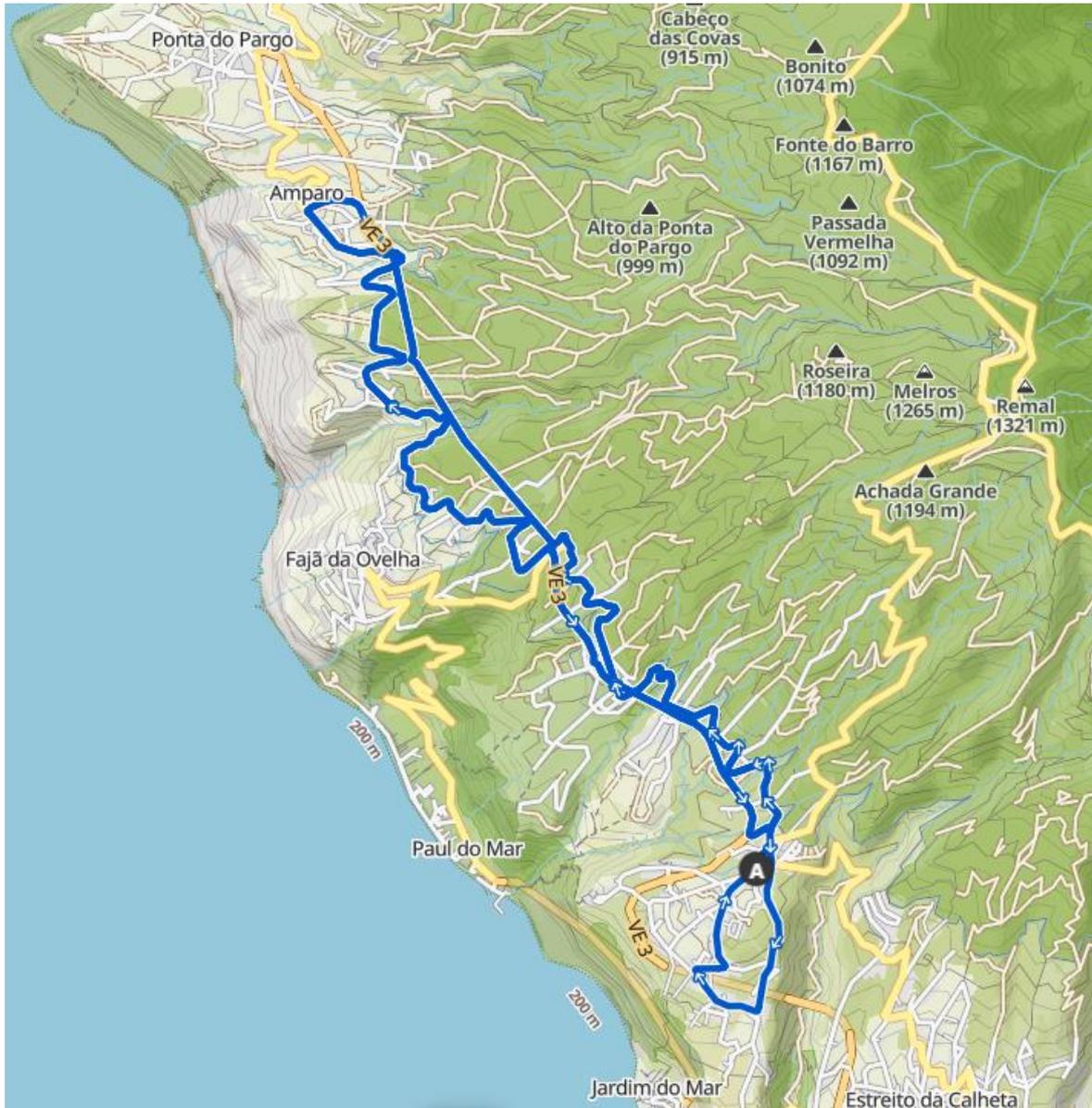
(Sub-15 M/F, Sub-17 M/F, Sub-19 M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

18:30 – Entrega de Prémios – Junto à Igreja dos Prazeres

**Nota:** O horário poderá sofrer alterações



**PERCURSO PRINCIPAL (Sub-15 M/F; Sub-17 M/F; Sub-19 M/F; Sub-23 M/F; Elites M/F; Master 30 M/F; Master 40 M/F; Master 50 M/F; Master 60 M; CPT M/F;).**



Link: <https://www.komoot.com/tour/2445879802>



## ALTIMETRIA



**Extensão do percurso:** 21,90 Km / 40,10 Km / 58,30Km

**Subida acumulada:** 530m / 930m / 1330m

## Descrição do Percurso da Prova Principal:

<b>ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA</b>				
<b>CAMPEONATO DA MADEIRA DE CE - CALHETA (Prazeres)</b>				
Data: 11 de Outubro de 2025 (Sábado)				
Local de Concentração: Junto à Igreja dos Prazeres				
Partida: 16h00				
Perc	Alt	PERCURSO - 58,30km	28 Km/h	35 Km/h
0	623	<b>PARTIDA - Junto à Igreja dos Prazeres</b>	<b>16:00</b>	<b>16:00</b>
0,0	623	Caminho Lombo da Rocha	16:00	16:00
0,3	623	Entroncamento com a estrada Regional 222, viragem à esquerda	16:00	16:00
0,4	624	ER222	16:00	16:00
0,5	631	Entroncamento com o acesso para a VE 3 dos Prazeres, em frente	16:01	16:00
2,2	626	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Maloeira, em frente	16:04	16:03
3,6	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Raposeira, em frente	16:07	16:06
5,1	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Fajã da Ovelha, em frente	16:10	16:08
9,3	666	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Lombada dos Marinheiros, em frente	16:20	16:16
11,7	568	Viragem à direita no entroncamento com o acesso para a VE 3 do Amparo	16:25	16:20
12,1	612	Rotunda do Amparo, segue pela 1ª à direita na VE3	16:25	16:20
13,4	677	Rotunda da Lombada dos Marinheiros, segue pela 2ª à direita na VE3	16:28	16:22
15,3	651	Rotunda da Lombada dos Cedros, segue pela 2ª à direita na VE3	16:32	16:26
16,3	654	Rotunda da Raposeira, segue pela 2ª à direita na VE3	16:34	16:27
17,2	623	Entroncamento com o acesso para a ER222 da Maloeira, em frente	16:36	16:29
18,3	618	Viragem à esquerda no entroncamento com acesso à ER222 dos Prazeres	16:39	16:31
<b>18,5</b>	<b>631</b>	<b>Viragem à esquerda no entroncamento com a ER222 - Fim da 1ª Volta - Sub-15 M/F., Sub-17 F., CPT F., seguem em direção à meta pelo km 54,9</b>	<b>16:39</b>	<b>16:31</b>
20,4	626	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Maloeira, em frente	16:43	16:34
21,8	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Raposeira, em frente	16:46	16:37
23,3	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Fajã da Ovelha, em frente	16:49	16:39



27,5	666	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Lombada dos Marinheiros, em frente	<b>16:59</b>	<b>16:47</b>
29,9	568	Viragem à direita no entroncamento com o acesso para a VE 3 do Amparo	<b>17:04</b>	<b>16:51</b>
30,3	612	Rotunda do Amparo, segue pela 1ª à direita na VE3	<b>17:04</b>	<b>16:51</b>
31,6	677	Rotunda da Lombada dos Marinheiros, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:07</b>	<b>16:54</b>
33,5	651	Rotunda da Lombada dos Cedros, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:11</b>	<b>16:57</b>
34,5	654	Rotunda da Raposeira, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:13</b>	<b>16:59</b>
35,4	623	Entroncamento com o acesso para a ER222 da Maloeira, em frente	<b>17:15</b>	<b>17:00</b>
36,5	618	Viragem à esquerda no entroncamento com acesso à ER222 dos Prazeres	<b>17:18</b>	<b>17:02</b>
<b>36,7</b>	<b>631</b>	<b>Viragem à esquerda no entroncamento com a ER222 - Fim da 2ª Volta - CPT M., Master 60 M., , Sub-19 F, Sub-23 F, Elites F., Master 30 F, Master 40 F, seguem em direção à meta pelo km 54,9</b>	<b>17:18</b>	<b>17:02</b>
38,6	626	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Maloeira, em frente	<b>17:22</b>	<b>17:06</b>
40,0	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Raposeira, em frente	<b>17:25</b>	<b>17:08</b>
41,5	665	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Fajã da Ovelha, em frente	<b>17:28</b>	<b>17:11</b>
45,7	666	Entroncamento com o acesso para a VE 3 da Lombada dos Marinheiros, em frente	<b>17:38</b>	<b>17:18</b>
48,1	568	Viragem à direita no entroncamento com o acesso para a VE 3 do Amparo	<b>17:43</b>	<b>17:22</b>
48,5	612	Rotunda do Amparo, segue pela 1ª à direita na VE3	<b>17:43</b>	<b>17:23</b>
49,8	677	Rotunda da Lombada dos Marinheiros, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:46</b>	<b>17:25</b>
51,7	651	Rotunda da Lombada dos Cedros, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:50</b>	<b>17:28</b>
52,7	654	Rotunda da Raposeira, segue pela 2ª à direita na VE3	<b>17:52</b>	<b>17:30</b>
53,6	623	Entroncamento com o acesso para a ER222 da Maloeira, em frente	<b>17:54</b>	<b>17:31</b>
54,7	618	Viragem à esquerda no entroncamento com acesso à ER222 dos Prazeres	<b>17:57</b>	<b>17:33</b>
<b>54,9</b>	<b>631</b>	<b>Viragem à direita no entroncamento com a ER222 - Fim da 3ª Volta</b>	<b>17:57</b>	<b>17:34</b>
55,0	631	Cruzamento com a ER210 e o Caminho Lombo da Rocha, em frente pela ER222	<b>17:57</b>	<b>17:34</b>
55,2	625	Viragem à direita no entroncamento para o Caminho da Corrida Grande	<b>17:58</b>	<b>17:34</b>
56,1	568	Entroncamento à direita com a Travessa da Corrida Grande, segue em frente	<b>18:00</b>	<b>17:36</b>
56,5	504	Viragem à direita no entroncamento para o Caminho da Referta	<b>18:01</b>	<b>17:36</b>
58,0	625	Passagem pelo Centro de Saúde, em frente	<b>18:04</b>	<b>17:39</b>
<b>58,3</b>	<b>623</b>	<b>META - Junto à Igreja dos Prazeres</b>	<b>18:04</b>	<b>17:39</b>

**Extensão do percurso:** 21,90 Km / 40,10 Km / 58,30Km\*

\*Consultar tabela que se segue para conferir o número de voltas de cada categoria.

**Extensão de cada volta:** 18,20km por volta (aproximadamente)

**Extensão fase de acesso à meta:** 3,40km



	Escalão	Distância
<b>GERAL MASCULINA</b>	Sub-17 M., Sub-19 M., Sub-23 M., Elites M., Master 30,40,50 M.	3v + ligação final
<b>GERAL FEMININA</b>	Sub-19 F., Sub-23 F., Elites F., Master 30 F., Master 40 F.	2v + ligação final
–	<b>CPT M.</b>	2v + ligação final
–	<b>Master 60 M.</b>	2v + ligação final
–	<b>Sub-17 F.</b>	1v + ligação final
–	<b>CPT F.</b>	1v + ligação final
–	<b>Sub-15 M/ F.</b>	1v + ligação final

## STAFF TÉCNICO

### Diretor de Prova

Vítor Jesus

### Presidente do Colégio de Comissários

A definir

### Secretariado e Centro de Acreditação

Vítor Jesus

### Apoio Médico

Bombeiros Voluntários da Calheta + Equipa Médica AMPES

## TREINO/AQUECIMENTO

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmarem a sua participação no secretariado da prova. Os dorsais deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante a prova.

## DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o dorsal no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

## EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento da FPC, no que respeita a equipamento a utilizar.

## DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

## **PATROCÍNIOS**

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

## **MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO**

### **Meios de segurança e socorro disponíveis:**

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 4

N.º Ambulâncias: 1 posto móvel + 1 equipa médica

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e acompanhamento da caravana na prova principal

### **Unidades de saúde próximas ao local do evento:**

Centro de Saúde da Calheta

Estrada Regional 222, Estrada da Calheta nº 598,  
9370-175 Estreito da Calheta

Telefone: 291 820 700