

RACEBOOK E-BIKE



Campeonato da Madeira de Enduro - Globalgest

Enduro da Camacha

Resumo da Prova

Estamos de volta para mais um ano de competição. O Enduro do Club Sport Marítimo é uma competição emocionante e tradicional nas Serras do Funchal. Com a realização da 10ª edição, a prova já faz parte da “mobília” do calendário regional e está estabelecida como um evento importante no Enduro Regional, até porque se desenrola onde muitos atletas fazem os seus treinos. Enduro geralmente é uma modalidade que desafia os pilotos com diversos terrenos e condições, proporcionando momentos intensos e emocionantes.

A prova será disputada nas Serras do Funchal mais propriamente na zona do Poiso/Camacha. Terá partida na Casa de Abrigo do Poiso e chegada na Freguesia da Camacha e contará com 5 Provas Especiais de Classificação (PECs) e duas Power Stage para E-Bikes. Serão 27 kms de extensão com um desnível positivo de 804 metros e um desnível negativo de 1050 metros.

O base camp da prova será na Casa de Abrigo do Poiso, local de partida dos atletas e a chegada será na Quinta da Camacha.

Teremos a vertente de competição para os mais velhos e também para os mais novos, com o nosso Mini Enduro que contará com três pecs e muita diversão para os mais novos.

Percurso

O percurso estará marcado com fita e setas, devendo compreender todos os atletas que não é fácil marcar uma prova de Enduro na sua totalidade. Devem para uma melhor orientação ler cuidadosamente o Racebook e fazer o reconhecimento da prova nos

treinos de sábado. Todas as ligações estarão sinalizadas, sendo a maior parte realizadas em estrada regional. No autocolante com os tempos de ligação irá estar o número de contacto para o qual deverão ligar em caso de emergência. Todos os atletas devem de levar consigo telemóvel durante a prova.

Proteções e Segurança

Equipamento Obrigatório:

***Consultar Regulamento do Campeonato da Madeira de Enduro 2025**

Equipamento Recomendado:

***Consultar regulamento do Campeonato da Madeira de Enduro 2025**

Outras Informações:

*Durante as ligações é obrigatório o uso do capacete.

*Todos os atletas devem ser autossuficientes, transportando consigo tudo o que necessitarem e não podendo receber assistência ao longo da prova, salvo na zona de abastecimento.

*Em caso de acidente é dever de cada participante ajudar a socorrer o atleta em dificuldades, alertando os comissários e a organização através do telefone.

*Todos os atletas devem de estar conscientes do perigo de uma prova de Enduro sendo eles mesmo responsáveis por si próprios, tendo sempre no pensamento o espírito de entre ajuda que caracteriza este desporto.

Nota: Qualquer atleta poderá ser alvo de vistoria por parte do colégio de comissários, incorrendo o risco de desclassificação imediata no caso de não cumprir as regras de proteção.

Ordem de Partida

- 1º OPEN E-MTB
- 2º E-MTB MASTERS F
- 3º E-MTB ELITES F
- 4º E-MTB MASTERS 60 M
- 5º E-MTB MASTERS 50 M
- 6º E-MTB MASTERS 40 M
- 7º E-MTB MASTERS 30 M
- 8º E-MTB ELITES M
- 9º OPEN F
- 10º OPEN SUB-17
- 11º OPENS SUB-23 / EXPERTS
- 12º SUB-17 F
- 13º MASTERS / ELITES F
- 14º MASTERS 60 M
- 15º MASTERS 50 M
- 16º MASTERS 40 M
- 17º MASTERS 30 M
- 18º SUB-17 M
- 19º ELITES M

Cada atleta terá a sua “hora ideal” para entrar na PEC e receberá o autocolante oficial da prova com referência ao seu dorsal, onde terá as suas horas de partida para cada uma das PECs.

Todos os atletas devem controlar o seu tempo e não podem receber qualquer tipo de ajuda externa ao longo da prova. No caso de um atleta chegar tarde e estar a penalizar deve comunicar ao comissário e seguir as instruções do mesmo.

A atribuição de placas ordem de partida será feita com base nas classificações do ranking regional após a 1ª prova da taça da Madeira de enduro, saindo do atleta com ranking mais baixo para o atleta com ranking mais alto.

Seguindo a ordem acima indicada todos os atletas partem para a competição separados por 60 segundos, sendo a ordem de partida dada pelos comissários.

Após a PEC cada atleta deve controlar o seu tempo de forma a não penalizar na ligação e entrar a horas na próxima PEC. No caso de penalizar o atleta deve deixar

passar quem não está a penalizar. Poderá partir somente depois de autorizado pelo comissário presente no local, que só pode autorizar a partida se o atleta anterior tiver partido há pelo menos 20 segundos.

O tempo conta desde a hora prevista no cartão horário.

O atleta dispõe de 10seg para partir sem penalizar.

Cada atleta terá a sua hora ideal de partida, **e deverá acertar o seu relógio de acordo com o relógio da organização.** No briefing de domingo serão feitos os ajustes aos relógios de modo a ficarem todos com a mesma hora.

PENALIZAÇÕES

***Consultar Regulamento do Campeonato da Madeira de Enduro 2025**

ABASTECIMENTO

O abastecimento estará situado em frente à Casa de Abrigo do Poiso e estará aberto após a PEC 2 Parque Ecológico, e após a PEC 3 Cambota. O abastecimento terá águas, sumos, bolo, frutas e outros alimentos indicados para atletas.

Programa

Inscrições até às 24h do dia 29 de abril

2 de maio – Sexta-Feira

16:00 – 18:00 – Acreditações (Secretariado da ACMadeira)*

*Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal (Penteada), Beco dos Álamos

3 de maio – sábado

11:00 – 18:00 – Treinos Livres

4 de maio - domingo

08:15 – 08:30 – Acreditações (Casa do Abrigo do Poiso)

08:45 - Briefing

09:00 – Partida do primeiro atleta da Casa de Abrigo do Poiso

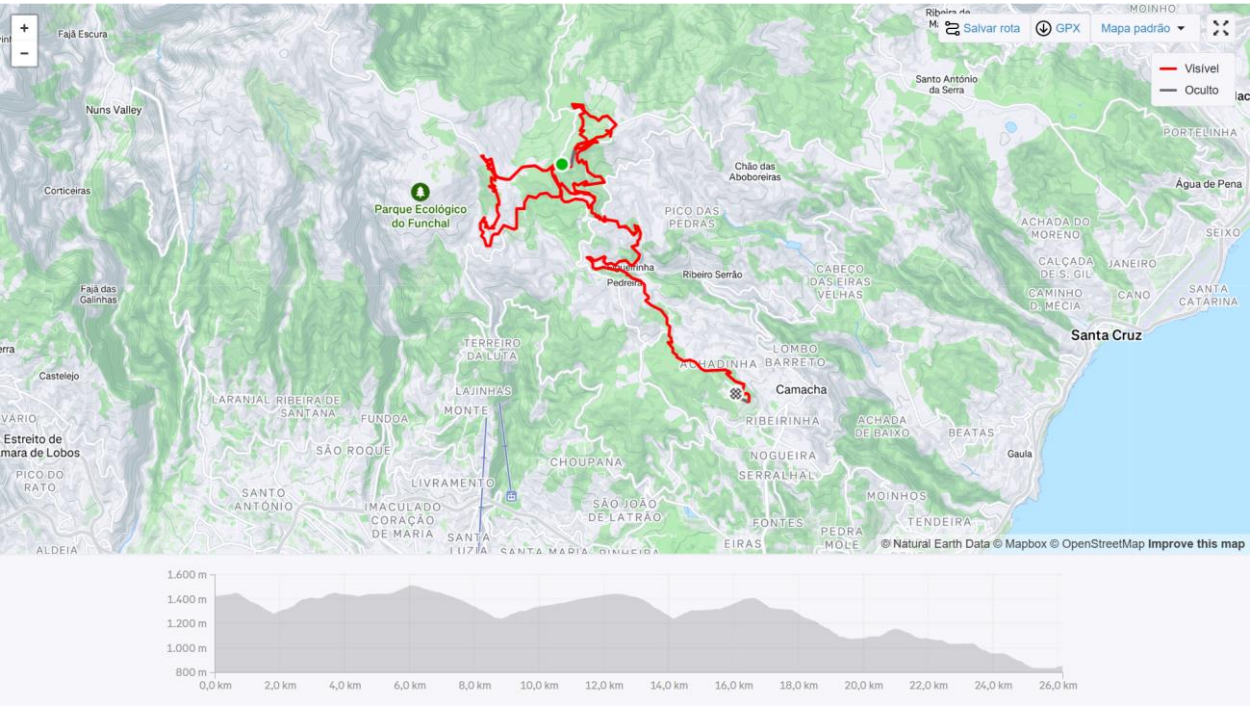
09:15 – Partida do primeiro atleta na primeira PEC

13:30 – Partida do primeiro atleta do Mini Enduro

15:10 – Estimativa do último atleta na última PEC

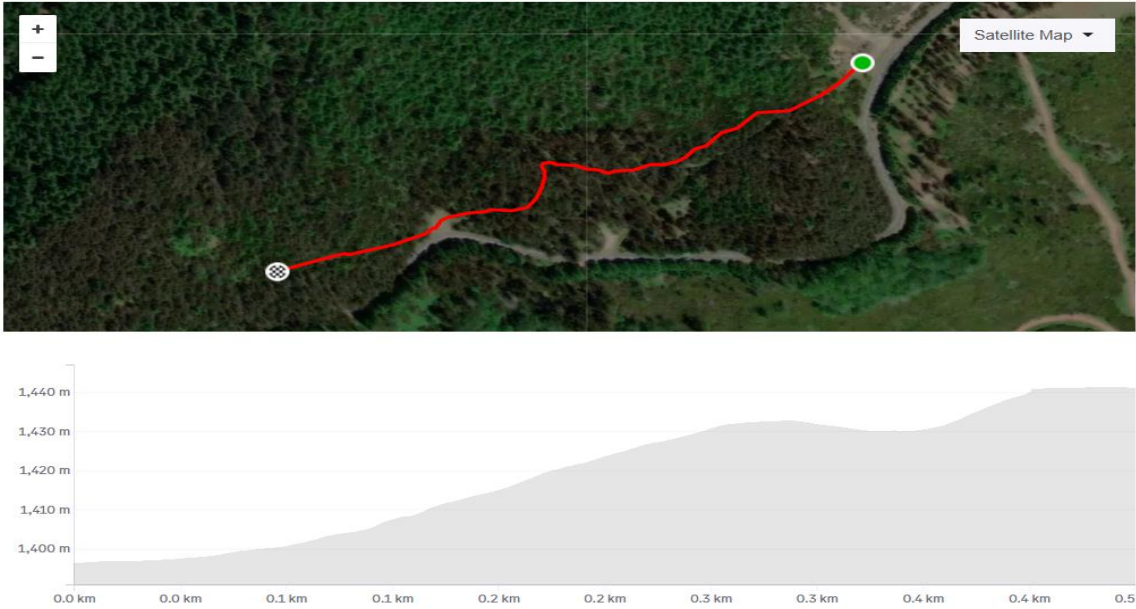
16:30 – Entrega de Prémios

Mapa e gráfico da Prova



PWS 1

Distance	Elevation Gain	Avg Grade	Lowest Elev	Highest Elev	Elev Difference	No Attempts
0.50km	48m	8.9%	1,397m	1,441m	45m	



PWS 2



Percurso da Prova

Partida (Ligação 1) – 15Minutos / 1.1 kms 15mts Subida / 6mts Descida

Saindo do Poiso os atletas devem de virar á direita e seguir em direção ao Santo da Serra, virando depois á esquerda para o trilho Ratboy. Esta será a primeira Pec da prova.

PEC 1 RATBOY – 1.5 Kms - 0mts subida / 161mts Descida

Começamos em grande, com o Ratboy. Trilho conhecido por todos e que certamente será do agrado de todos. Técnico quanto baste e com algumas ratoeiras como raízes e pedras, colocará á prova os reflexos e a condição física de todos os atletas. A PEC termina após o salto grande, que estará fechado para maior segurança de todos.

Ligação Power Stage 1 – 10 Minutos / 0.7 Kms / ??? kms 125m subida

Após o final do trilho Ratboy devem de virar á direita e seguir o estradão até o treilho que tem muita pedra e que vai dar á estrada regional santo poiso. A PWS2 fica á vossa direita no final da subida.

POWER STAGE 1 – 0.5 Kms - 48mts subida /5mts descida

Nova PWS com um percurso do conhecimento de todos que será feito em sentido inverso do habitualmente realizado. Será duro e divertido.

Ligação 2 – 50 Minutos / 2.41 Kms 91mts Subida

Devem seguir o Estradão até encontrarem a Estrada Regional e seguem até ao cruzamento do Poiso, virando á direita em direção ao trilho do Parque Ecológico. A Pec 2 será Parque Ecológico e estará á vossa esquerda acima da curva contracurva que vão encontrar na estrada de alcatrão.

PEC 2 PARQUE ECOLOGICO – 3.0 Kms - 26mts subida / 251mts Descida

Esta PEC conta com vários saltos e drops logo no seu início entrando depois no Parque ecológico onde os atletas terão de manter um ritmo vivo para não perderem segundos importantes nas curvas fechadas deste trilho. A PEC termina no segundo cruzamento de estradão, onde terminou a etapa do EWS.

Ligação 3 – 60 Minutos / 3.9 Kms 186mts Subida / 17mts Descida

Devem seguir o Estradão até encontrarem a Estrada Regional, quando chegarem ao alcatrão viram á esquerda continuando a subir, seguem sempre pela estrada até ao Poiso, onde terão o primeiro abastecimento, ai viram á direita para a estrada Santo – Poiso e seguem até á entrada do trilho Cambota que estará cerca de 1 km á frente.

PEC 3 CAMBOTA – 1.5 Kms - 10mts subida / 193mts Descida

O Cambota. Trilho conhecido por todos como um trilho algo físico onde é preciso puxar pelos pedais para manter um bom ritmo. Com muitas curvas e contra curvas, e também muita pedra será certamente um grande desafio para todos. A PEC termina junto ao estradão.

Ligação 4 – 60 Minutos / 5.2 Kms 320mts subida / 56mts Descida

Finalizado o trilho Cambota devem de seguir pela estrada regional até ao cruzamento da meia serra virando depois á direita em direção á pista de motocross e depois novamente á direita até ao Abrigo do Poiso onde poderão passar novamente pelo abastecimento. A Pec 4 será Mushroom/ Cabouco/Ratouceira que fica situada perto do abastecimento.

PEC 4 Mushroom/Cabouco/Ratouceira – 2.6 Kms - 30mts subida / 310mts descida

A novidade! 3 pecs numa só. Um campeonato regional deve de ter a sua dureza e nesse sentido decidimos unir estas 3 pecs e fazer com que a componente física esteja bem presente levando os atletas a ir ao limite da sua condição para conseguir um bom tempo nesta pec. Com início no Mushrrom iremos passar por cabouco 1 e cabouco 2 e no meio deste trilho virando á esquerda e entrando no novo trilho ratouceira que termina abaixo do Ovil. Pec muito desafiadora, muito física e algo técnica. A PEC termina no estradão do Ovil.

Ligação Power Stage 2 – 10Minutos / 1.4 kms 49mts Subida / 5mts Descida

Após o final do trilho ratouceira devem de seguir o estradão em direção á casa dos Pastores. Á vossa direita irão encontrar a PWS2.

POWER STAGE 2 – 450 mts - 47mts subida

A 2 PWS da prova, que irá levar aos atletas a ter de demonstrar uma boa capacidade física pois é bem mais exigente que a anterior. Começa no estradão abaixo da casa dos pastores e termina junto ao final da pista Lareiras.

Ligação 5 – 20 Minutos / 3.44 Kms 5mts subida / 233mts Descida

Após terminarem esta pec devem virar á esquerda e seguir o estradão de terra entrando depois num single track á vossa direita que os irá levar até á Fonte, seguindo em frente até perto do trilho 21 onde irão vira á esquerda na estrada regional descendo e depois virando á direita em direção ao trilho Jump Line.

PEC 5 Jump Line – 1 Km - 0mts subida / 130mts descida

Divirtam-se! Jump Line será uma pec para agradecimento á junta de freguesia da Camacha pelo grande apoio na realização da Prova. Um trilho bem dentro da freguesia que será do agrado de todos certamente. Os saltos estarão abertos e todos terão a escapatória devidamente arranjada e sinalizada. A Pec termina na levada.

Ligação 5 – 25 Minutos / 1.5 Kms 0mts subida / 100mts descida

Após o final do trilho Jump Line devem de seguir a Levada e sair em direção ao centro da camacha mais propriamente á Quinta da Camacha, onde poderão descarregar o chip e desfrutar do bom ambiente.

Informações Importantes

- Os atletas **Sub-17 Masc e Fem, Open Rockies e Open Ladies Ride** só fazem a 1ª, 3ª, 4ª e 5ª PEC. Após acabarem a 1ª PEC, e passarem pelo abastecimento (onde poderão

aguardar a sua hora) devem seguir diretamente para a 3ª PEC (Cambota) respeitando a hora de saída indicada no autocolante dos tempos.

- A Acreditação deve de ser feita no Sede da ACMadeira, no Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal (Penteada), Beco dos Álamos, no dia 2 de maio entre as 16:00 e as 18:00, ou junto à Casa de Abrigo do Poiso, entre as 8h15 e as 8h30.

A organização disponibilizará transporte no final da prova para quem quiser ir buscar a sua viatura ao Abrigo do Poiso.

Organizador da Prova

ACMadeira – www.acmadeira.pt

Diretor de Prova

Miguel Rodrigues

919868427

Associação Ciclismo da Madeira

+351 291 632 456 / 963851177 (Vítor Jesus)

geral@acmadeira.pt