



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA

porto
moniz
município



3ª TM DE CE – BRISA SEM AÇÚCAR
3º ENC. ESCOLAS DE CE – BRISA SEM AÇÚCAR
13 DE ABRIL DE 2025

3ª Taça da Madeira 3º Encontro de Escolas CICLISMO DE ESTRADA



PORTO MONIZ (SEIXAL)
13 DE ABRIL DE 2025

PROGRAMA DE PROVA

Data limite das inscrições: Terça Feira, dia 8 de Abril até às 24h.

Taxa de inscrição:

	CE #3	ESCOLAS CE #3
Atletas Federados na UVP-FPC (Mascullinos)	15€	Gratuito
Atletas Federados na UVP-FPC (Femininas)	7,5€	Gratuito
Atletas CPT/ Atletas Jovens Iniciação (Mascullinos)	15€	5€
Atletas CPT/ Atletas Jovens Iniciação (Femininas)	7,5€	5€

Local das inscrições e formas de pagamento:

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt), ou através do web site ACMadeira (www.acmadeira.pt) onde poderá encontrar encaminhamento para as inscrições no site da FPC.

As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até a data à 3ªfeira anterior à prova, dia 8 de Abril.

As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova (exceto Atletas Jovens Iniciação). Deverá ser enviado um e-mail para geral@acmadeira.pt, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

As inscrições realizadas após dia 8 de Abril, sofrem um agravamento de 25€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova (exceto Atletas Jovens Iniciação).

Os atletas Federados que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

Os pagamentos dos valores de inscrição dos atletas deverão ser realizados através do NIB da ACMadeira **0036 0129 99100053856 68 – Montepio**, até ao dia 11 de Abril.

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: Porto Moniz – Seixal

Data: 13 de Abril de 2025

HORÁRIOS

Domingo – 13 de Abril de 2025

08:00 – 08:30 Abertura do secretariado da Prova Principal – Junto ao Cais do Seixal

08:30 - Reunião de diretores desportivos – (Junto ao Cais do Seixal)

8:40 – 8:45 Pesagem de bicicletas (Aleatório)

08:55 - Chamada para a Corrida (Prova Principal) – Junto ao Cais do Seixal

(Sub-17 M/F, Sub-19 M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

09:00 - Início da Corrida (Prova Principal)

(Sub-17 M/F, Sub-19 M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

10:00 – 10:15 Abertura do secretariado das Provas Jovens – Chão da Ribeira

10:30 Início do percurso de destreza – Chão da Ribeira

(Sub-13 M/F e Sub-13 Iniciação M/F, Sub-11 M/F e Sub-11 Iniciação M/F, Sub-7/Sub-9 M/F e Sub-7/Sub-9 Iniciação M/F)

11:15 – Medição de andamentos (Categorias Jovens) – Chão da Ribeira.

11:25 – Chamada para as Provas Jovens – Chão da Ribeira

(1ª Corrida Sub-15 M/F e Sub-15 Iniciação M/F / 2ª Corrida Sub-13 M/F e Sub-13 Iniciação M/F / 3ª Corrida Sub-11 M/F e Sub-11 Iniciação M/F)

11:30 – Início das Provas Jovens – Chão da Ribeira**

(1ª Corrida Sub-15 M/F e Sub-15 Iniciação M/F / 2ª Corrida Sub-13 M/F e Sub-13 Iniciação M/F / 3ª Corrida Sub-11 M/F e Sub-11 Iniciação M/F)

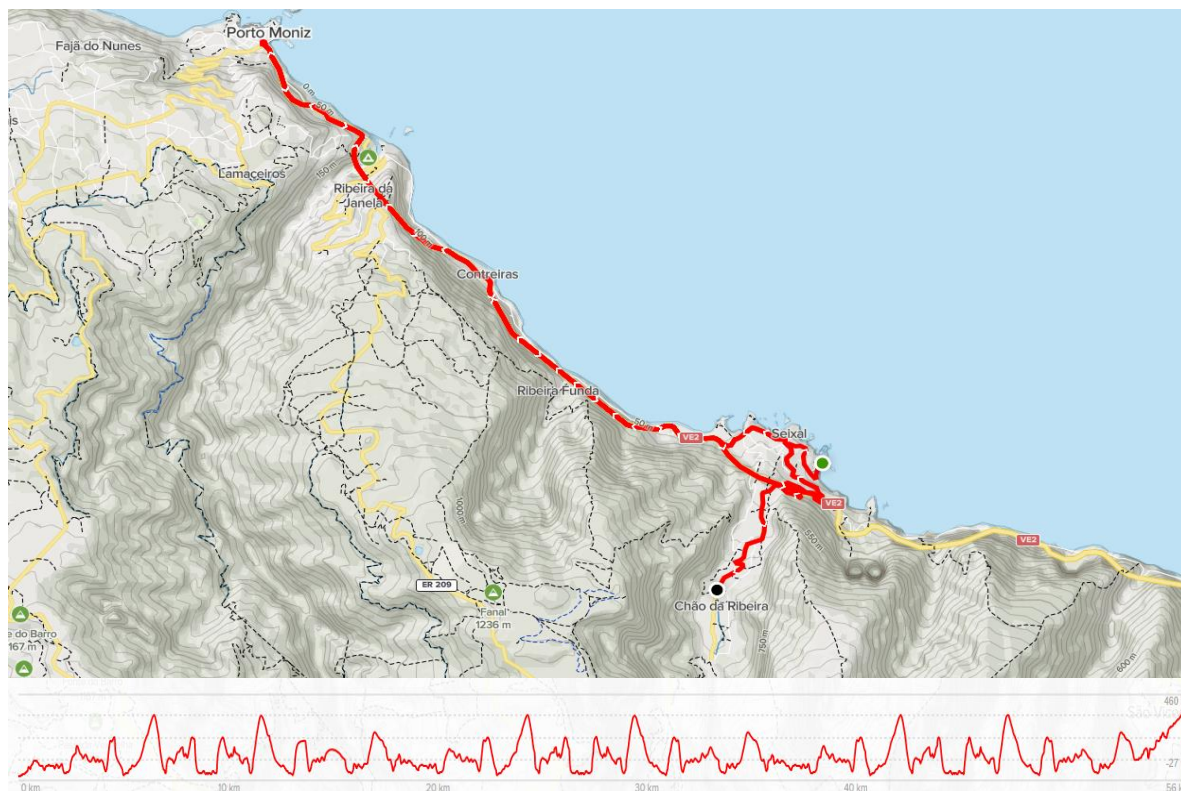
13:00 - Entrega de Prémios – Chão da Ribeira

** Poderão haver junções de várias categorias jovens, caso o número de inscritos o justifique.

Nota: O horário poderá sofrer alterações



PERCURSO (Sub-17 Masc., Sub-19 Masc., Sub-23 Masc., Elites Masc., Masters 30.40.50.)



Link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-may-5-2022-8-08-pm-c6f798b%20>

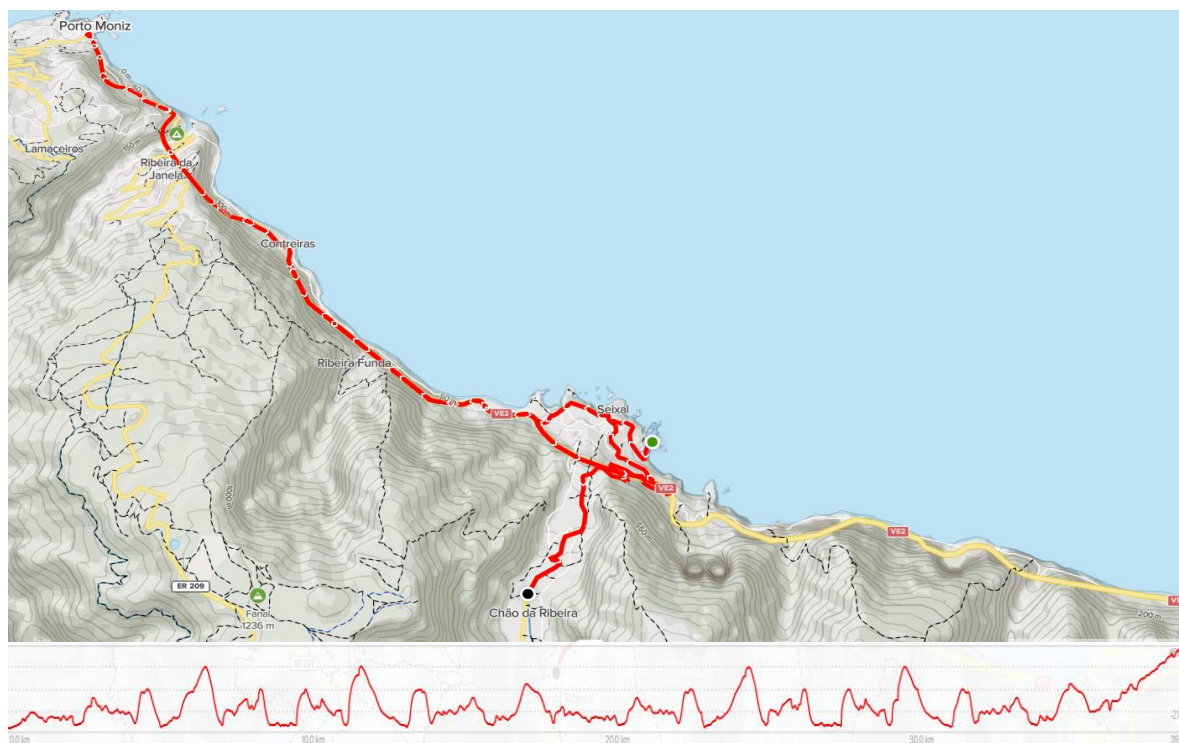
Descrição do Percurso:

PARTIDA: Cais do Seixal - Caminho João Fernandes Correia - virando à direita para a ER 101 - entrando na via expresso até ao Porto Moniz - fazendo o retorno na rotunda do Porto Moniz junto a PSP - seguindo na via expresso até ao Seixal - na passagem pelo túnel do Seixal a caravana tem que sair à esquerda para a ER 101, passagem junto à Igreja do Seixal - entrando novamente na via expresso.

A caravana tem que percorrer este percurso duas vezes, na terceira vez em direção ao Seixal, após a 3ª passagem pelo Porto Moniz, a caravana tem que virar à direita para a subida do Chão da Ribeira, com **META: no plano junto à Casa de Pasto Justiniano.**

Extensão do percurso: 56.6 Km (aproximadamente)

PERCURSO (Master 60 Masc., Sub-17 Fem., Sub-19 Fem., Elites Fem., Masters Fem, e CPT Masc./Fem.)



Descrição do Percurso:

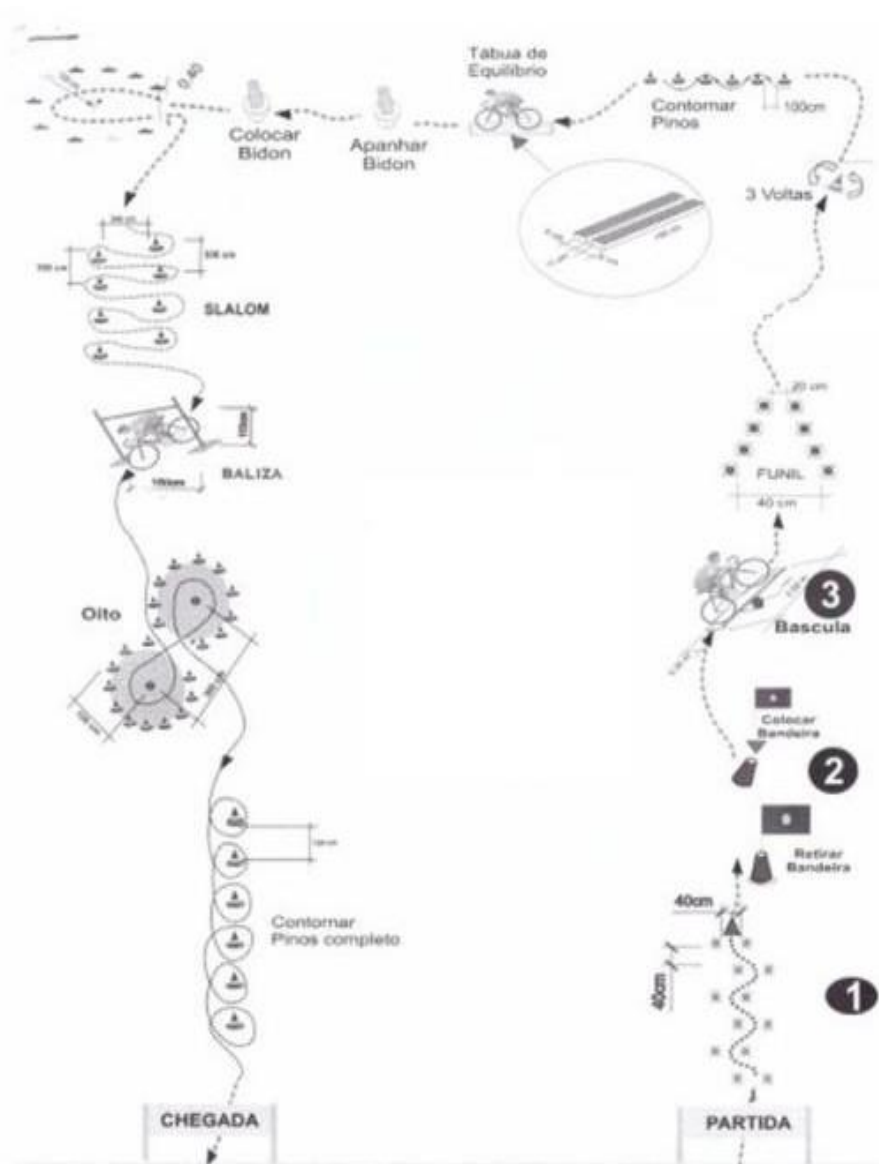
PARTIDA: Cais do Seixal - Caminho João Fernandes Correia - virando à direita para a ER 101 - entrando na via expresso até ao Porto Moniz - fazendo o retorno na rotunda do Porto Moniz junto a PSP - seguindo na via expresso até ao Seixal - na passagem pelo túnel do Seixal a caravana tem que sair à esquerda para a ER 101, passagem junto à Igreja do Seixal - entrando novamente na via expresso.

A caravana tem que percorrer este percurso uma vez, na segunda vez em direção ao Seixal, após a 2ª passagem pelo Porto Moniz, a caravana tem que virar à direita para a subida do Chão da Ribeira, com **META:** no plano junto à Casa de Pasto Justiniano.

Extensão do percurso: 39Km (aproximadamente)

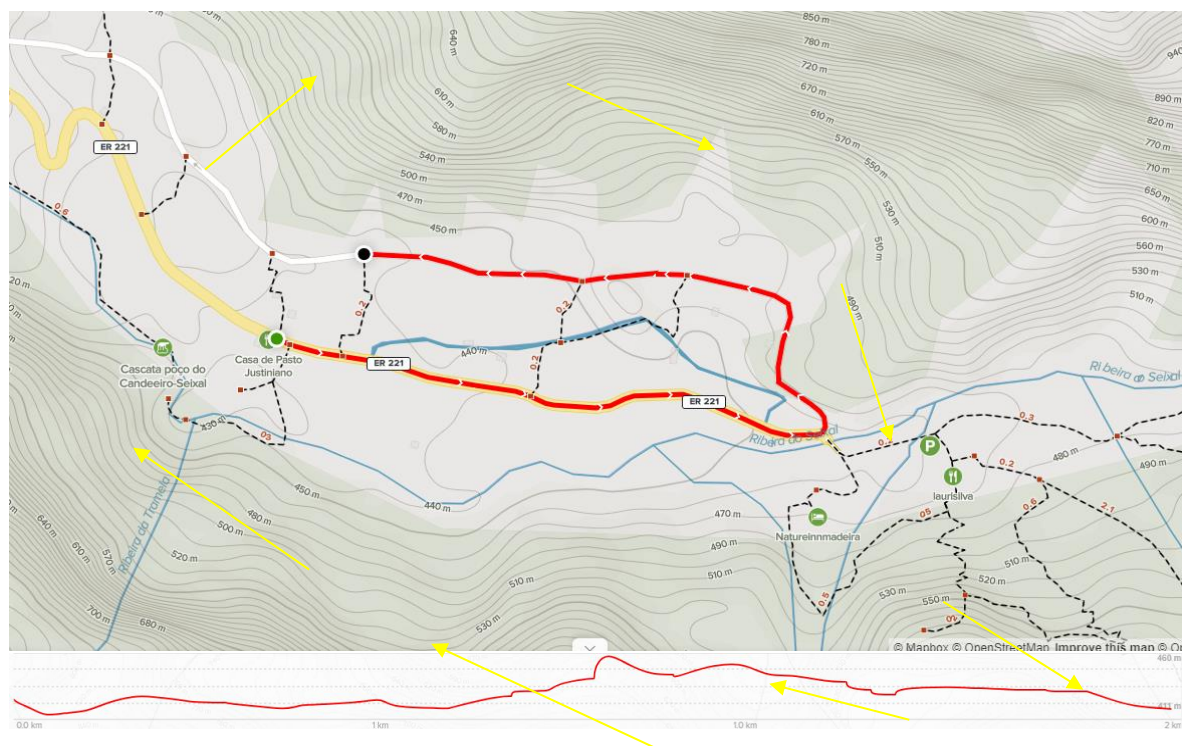
	Escalão	Distância
GERAL MASCULINA	Sub-17 M., Sub-19 M., Sub23 M., Elites M., Master 30,40,50 M.	56.60kms
GERAL FEMININA	Sub-19 F., Sub23 F., Elites F., Master 30 F., Master 40 F.	39 kms
—	CPT M.	39 kms
—	Master 60 M.	39 kms
—	Sub-17 F.	39 kms
—	CPT F.	39 kms

PERCURSO DESTREZA



Sub-7/Sub-9 e Sub-7/Sub-9 Iniciação	2 Mangas ou 1 Manga + Sprint
Sub-11 e Sub-11 Iniciação	1 Manga
Sub-13 e Sub-13 Iniciação	1 Manga

PERCURSOS JOVENS (Sub-15 e Sub-15 Iniciação, Sub-13 e Sub-13 Iniciação, Sub-11 e Sub-11 Iniciação)



Descrição do Percurso:

PARTIDA: Junto à Casa de Pasto Justiniano na ER221 (Chão da Ribeira) – segue em frente em direção ao restaurante Laurissilva, virando à esquerda antes da entrada para o mesmo, segue sempre em frente até ao retorno e volta novamente para a partida para completar 1 volta ao percurso. Para os atletas que realizam mais que 1 volta, ao voltarem para a partida invertem novamente o sentido no retorno instalado antes da meta. **META:** Junto à Casa de Pasto Justiniano na ER221 (Chão da Ribeira).

Distância do Percurso: 3.25km (aproximadamente)

Sub-15 e Sub-15 Iniciação	6 voltas – 19.5 Km
Sub-13 e Sub-13 Iniciação	3 voltas – 9.75 Km
Sub-11 e Sub-11 Iniciação	1 volta – 3.25 Km

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova

Alexandre Andrade

Presidente do Colégio de Comissários

Roberto Gonçalves

Secretariado e Centro de Acreditação

Vítor Jesus

Apoio Médico

ABSC Cruz Vermelha Portuguesa + Equipa de Segurança AMPES

TREINO/AQUECIMENTO

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmada a sua participação no secretariado da prova. Os dorsais deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante a prova.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o chip no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento da FPC, no que respeita a equipamento a utilizar.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.



As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 4

N.º Ambulâncias: 1 posto móvel + 1 equipa médica

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e acompanhamento da caravana na prova principal

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Centro de Saúde do Porto Moniz

R. dos Capitães 11, 9270-095 Porto Moniz

Telefone: 291 850 170

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões,

9004-514 Funchal Telefone: 291 705 600