

# 1ª XCM Ludens Machico Campeonato da Madeira XCMARATONA (XCM)



**RIBEIRA DE MACHICO (MACHICO)**  
**22 DE MARÇO DE 2025**  
**PROGRAMA DE PROVA**

**Data limite das inscrições:** Terça-feira, 18 de Março até as 24h.

### **Taxa de inscrição:**

<b>Maratona</b>	<b>Sprint</b>
20€ Masc. / 10€ Fem.	15€ Masc. / 7.5€ Fem.

\*Haverá um almoço convívio após a prova, gratuito para todos os participantes e com um custo de 5€ para os acompanhantes

\*\* Balneários disponíveis à chegada para banhos

\*\*\* Ponto de água e lavagem de bicicletas

### **Local das inscrições:**

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)), ou através do web site ACMadeira ([www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt)) onde poderá encontrar encaminhamento para as inscrições no site da FPC.

As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até a data à 3ªfeira anterior à prova, dia 18 de Março.

As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [geral@acmadeira.pt](mailto:geral@acmadeira.pt), a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

**As inscrições realizadas após dia 18 de Março, sofrem um agravamento de 25€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.**

Os atletas Federados que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

Os pagamentos dos valores de inscrição dos atletas deverão ser realizados através do NIB da ACMadeira **0036 0129 99100053856 68 – Montepio**, até ao dia 21 de Março.

## **PROGRAMA OFICIAL**

**Local da prova:** Ribeira de Machico - Machico

**Data:** 22 de Março de 2025

## **HORÁRIOS**

### **SÁBADO – 22 de Março**

08:00 – 08:30 Abertura do secretariado – Junto à Igreja da Ribeira de Machico

08:30 Reunião de diretores desportivos

08:50 Chamada para as Corridas – Sprint/Maratona

09:00 Partida para a Corrida – Sprint

(≥15 anos M/F)

09:05 Partida para a Corrida – Maratona

(E-Bike Elites M/F, E-Bike Masters M/F)

09:10 Partida para a Corrida - Maratona

(Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT e Open Elites M/F, CPT e Open Masters M/F e Duplas M/F/Mistas)

10:30 Previsão de Chegada 1º Atleta – Sprint

11:45 Previsão de Chegada 1º Atleta – Maratona

14:00 Entrega de Prémios – Junto à Igreja da Ribeira de Machico\*

**Nota:** O horário poderá sofrer alterações

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

### **Troféu Ludens – Espírito de equipa**

Na competição extra de duplas “Troféu Ludens – Espírito de equipa”, o principal objetivo é reforçar o espírito de equipa. Assim, a regra essencial é que os membros de cada dupla devem manter-se próximos durante toda a prova, sendo obrigatória a passagem conjunta nos postos de controlo, abastecimentos e na meta, com uma diferença de tempo entre ambos nunca superior a 30 segundos. O não cumprimento desta regra resultará na desclassificação da dupla para esta categoria. O restante regulamento segue as normas gerais da competição principal.

Haverá prémios para as três primeiras equipas classificadas, a competição será realizada com um mínimo de duas equipas inscritas.

### **Mensagem do Clube Coorganizador**

“A visão para o evento é proporcionar uma experiência acessível no BTT, combinando desafio, convívio e diversão para todos atletas. O objetivo é proporcionar um percurso com nível técnico acessível e desnível acumulado razoável. Pretendemos promover a vertente sprint, permitindo a iniciação de novos participantes e proporcionando uma experiência rápida e intensa aos mais

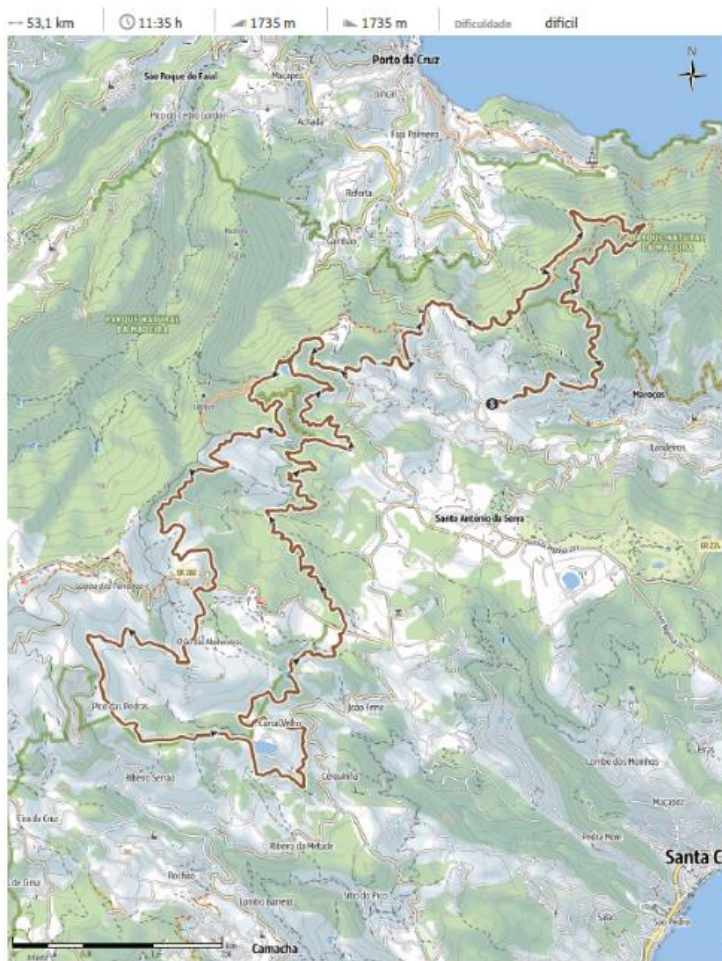
experientes. O evento também valoriza o convívio, com destaque para o almoço final e o “troféu Ludens”, valoriza a participação dos atletas através da oferta de um “kit finisher”. Por fim, será realizado um sorteio especial de prémios cedidos pelos parceiros, fomentando a ligação entre a organização, os participantes e os patrocinadores."

## PERCURSO

### Sprint



### Maratona



MARATONA	DESCRIPTIVO	SPRINT	LOCALIZAÇÃO	COORDENADAS	OBSERVAÇÕES
0	Partida - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	0	<a href="https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9">https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9</a>	32.737017, -16.817514	
1,6km	Início do estradão das Funduras	1,6km	<a href="https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86">https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86</a>	32.739380, -16.804819	
10,5km	Caminho do Lameirão	10,5km	<a href="https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQcp84QR9">https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQcp84QR9</a>	32.747169, -16.824384	
10,7km	Miradouro Portela	10,7km	<a href="https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxtc7">https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxtc7</a>	32.747222, -16.825756	
12,9km	Bar Roque - Abastecimento líquidos	12,9km	<a href="https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6">https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6</a>	32.739650, -16.836095	Água + isotónico
16km	Cabeço do Pinaco ↗	16km	<a href="https://maps.app.goo.gl/v7Q4ZwDhmvK25QMBA">https://maps.app.goo.gl/v7Q4ZwDhmvK25QMBA</a>	32.733827, -16.843564	
20,5km	Entrada Chão das Abobareiras-Abastecimento		<a href="https://maps.app.goo.gl/eJZvnomKUCWpG5ga8">https://maps.app.goo.gl/eJZvnomKUCWpG5ga8</a>	32.717660, -16.852323	Sólidos e Líquidos
23,8km	1137m Ponto mais alto da prova		<a href="https://maps.app.goo.gl/FWK62WVizrmvXBRd9">https://maps.app.goo.gl/FWK62WVizrmvXBRd9</a>	32.712628, -16.868088	
26,4km	Início do trilho "Lagoa Trail"		<a href="https://maps.app.goo.gl/OjsMv7LPxriSxWcs5">https://maps.app.goo.gl/OjsMv7LPxriSxWcs5</a>	32.700945, -16.847817	
26,8km	Chegada à Levada da Serra		<a href="https://maps.app.goo.gl/se5AqXRdhEaAYL6A7">https://maps.app.goo.gl/se5AqXRdhEaAYL6A7</a>	32.698100, -16.846713	
31,7km	Cruamento de estrada - "Porcos" Abastecimento		<a href="https://maps.app.goo.gl/QAgqyKuRxaUw7K9">https://maps.app.goo.gl/QAgqyKuRxaUw7K9</a>	32.712984, -16.836314	Água + isotónico
36,8	Saída da Levada ↘		<a href="https://maps.app.goo.gl/s64CX5ci914NPQg7">https://maps.app.goo.gl/s64CX5ci914NPQg7</a>	32.733184, -16.840936	
37,2	Caminho Levada da Serra	17,2	<a href="https://maps.app.goo.gl/FbQacAwk98nzkyG16">https://maps.app.goo.gl/FbQacAwk98nzkyG16</a>	32.732003, -16.835457	
39,9	Lagoa acima do Roque	19,9	<a href="https://maps.app.goo.gl/aaDrRcFp8YcA5hb16">https://maps.app.goo.gl/aaDrRcFp8YcA5hb16</a>	32.742420, -16.841913	
41,2	Bar o Roque (sem abastecimento)	21,2	<a href="https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6">https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6</a>	32.739650, -16.836095	
43,3	Miradouro Portela	23,3	<a href="https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxtc7">https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxtc7</a>	32.747222, -16.825756	
43,5	Caminho do Lameirão ←	23,5	<a href="https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQcp84QR9">https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQcp84QR9</a>	32.747169, -16.824384	
51,5	Fim do estradão Funduras	31,5	<a href="https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86">https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86</a>	32.739380, -16.804819	
53,1	Chegada - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	33,1	<a href="https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9">https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9</a>	32.737017, -16.817514	

## **STAFF TÉCNICO**

### **Diretor de Prova**

Luís Franco

### **Presidente do Colégio de Comissários**

A designar

### **Secretariado e Acreditações**

Vítor Jesus

### **Apoio Médico**

Bombeiros Municipais de Machico e Equipa de Segurança AMPES

## **TREINO/AQUECIMENTO**

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmada a sua participação no secretariado da prova. Os dorsais e chips deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante toda a prova.

## **DESISTÊNCIAS**

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o chip no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

## **EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO**

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento da FPC, no que respeita a equipamento a utilizar.

## **DIREITOS DE IMAGEM**

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – ACMadeira

tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

## **PATROCÍNIOS**

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

## **MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO**

### **Meios de segurança e socorro disponíveis:**

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 4

Ambulâncias: 1 posto móvel e 1 equipa de segurança

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e no acompanhamento da corrida.

### **Unidades de saúde próximas ao local do evento:**

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal

Telefone: 291 705 600

Centro de Saúde de Machico

R. da Ribeira 33, Machico

Telefone: 291 969 130