

1ª XCM Ludens Machico Campeonato da Madeira XCMARATONA (XCM)



RIBEIRA DE MACHICO (MACHICO)
22 DE MARÇO DE 2025
PROGRAMA DE PROVA

Data limite das inscrições: Terça-feira, 18 de Março até as 24h.

Taxa de inscrição:

Maratona	Sprint
20€ Masc. / 10€ Fem.	15€ Masc. / 7.5€ Fem.

*Haverá um almoço convívio após a prova, gratuito para todos os participantes e com um custo de 5€ para os acompanhantes

** Balneários disponíveis à chegada para banhos

*** Ponto de água e lavagem de bicicletas

Local das inscrições:

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt), ou através do web site ACMadeira (www.acmadeira.pt) onde poderá encontrar encaminhamento para as inscrições no site da FPC.

As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até a data à 3ªfeira anterior à prova, dia 18 de Março.

As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para geral@acmadeira.pt, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

As inscrições realizadas após dia 18 de Março, sofrem um agravamento de 25€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.

Os atletas Federados que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

Os pagamentos dos valores de inscrição dos atletas deverão ser realizados através do NIB da ACMadeira **0036 0129 99100053856 68 – Montepio**, até ao dia 21 de Março.

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: Ribeira de Machico - Machico

Data: 22 de Março de 2025

HORÁRIOS

SÁBADO – 22 de Março

08:00 – 08:30 Abertura do secretariado – Junto à Igreja da Ribeira de Machico

08:30 Reunião de diretores desportivos

08:50 Chamada para as Corridas – Sprint/Maratona

09:00 Partida para a Corrida – Sprint

(≥15 anos M/F)

09:05 Partida para a Corrida – Maratona

(E-Bike Elites M/F, E-Bike Masters M/F)

09:10 Partida para a Corrida - Maratona

(Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT e Open Elites M/F, CPT e Open Masters M/F e Duplas M/F/Mistas)

10:30 Previsão de Chegada 1º Atleta – Sprint

11:45 Previsão de Chegada 1º Atleta – Maratona

14:00 Entrega de Prémios – Junto à Igreja da Ribeira de Machico*

Nota: O horário poderá sofrer alterações

OUTRAS INFORMAÇÕES

Troféu Ludens – Espírito de equipa

Na competição extra de duplas “Troféu Ludens – Espírito de equipa”, o principal objetivo é reforçar o espírito de equipa. Assim, a regra essencial é que os membros de cada dupla devem manter-se próximos durante toda a prova, sendo obrigatória a passagem conjunta nos postos de controlo, abastecimentos e na meta, com uma diferença de tempo entre ambos nunca superior a 30 segundos. O não cumprimento desta regra resultará na desclassificação da dupla para esta categoria. O restante regulamento segue as normas gerais da competição principal.

Haverá prémios para as três primeiras equipas classificadas, a competição será realizada com um mínimo de duas equipas inscritas.

Mensagem do Clube Coorganizador

“A visão para o evento é proporcionar uma experiência acessível no BTT, combinando desafio, convívio e diversão para todos atletas. O objetivo é proporcionar um percurso com nível técnico acessível e desnível acumulado razoável. Pretendemos promover a vertente sprint, permitindo a iniciação de novos participantes e proporcionando uma experiência rápida e intensa aos mais

experientes. O evento também valoriza o convívio, com destaque para o almoço final e o “troféu Ludens”, valoriza a participação dos atletas através da oferta de um “kit finisher”. Por fim, será realizado um sorteio especial de prémios cedidos pelos parceiros, fomentando a ligação entre a organização, os participantes e os patrocinadores."

PERCURSO

Sprint



Maratona



MARATONA	DESCRIPTIVO	SPRINT	LOCALIZAÇÃO	COORDENADAS	OBSERVAÇÕES
0	Partida - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	0	https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9	32.737017, -16.817514	
1,6km	Início do estradão das Funduras	1,6km	https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86	32.739380, -16.804819	
10,5km	Caminho do Lameirão	10,5km	https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQc84QR9	32.747169, -16.824384	
10,7km	Miradouro Portela	10,7km	https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxt7	32.747222, -16.825756	
12,9km	Bar Roque - Abastecimento líquidos	12,9km	https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6	32.739650, -16.836095	Água + isotónico
16km	Cabeço do Pinaco ↗	16km	https://maps.app.goo.gl/v7Q4ZwDhmvK25QMBA	32.733827, -16.843564	
20,5km	Entrada Chão das Abobareiras-Abastecimento		https://maps.app.goo.gl/eJZvnomKUCWpG5ga8	32.717660, -16.852323	Sólidos e Líquidos
23,8km	1137m Ponto mais alto da prova		https://maps.app.goo.gl/FWK62WVizrmvXBRd9	32.712628, -16.868088	
26,4km	Início do trilho "Lagoa Trail"		https://maps.app.goo.gl/OjsMv7LPxriSxWcs5	32.700945, -16.847817	
26,8km	Chegada à Levada da Serra		https://maps.app.goo.gl/se5AqXRdhEaAYL6A7	32.698100, -16.846713	
31,7km	Cruamento de estrada - "Porcos" Abastecimento		https://maps.app.goo.gl/QAgqyKuRxaUw7K9	32.712984, -16.836314	Água + isotónico
36,8	Saída da Levada ↘		https://maps.app.goo.gl/s64CX5ci914NPQg7	32.733184, -16.840936	
37,2	Caminho Levada da Serra	17,2	https://maps.app.goo.gl/FbQacAwk98nzkyG16	32.732003, -16.835457	
39,9	Lagoa acima do Roque	19,9	https://maps.app.goo.gl/aaDrRcFp8YcA5hb16	32.742420, -16.841913	
41,2	Bar o Roque (sem abastecimento)	21,2	https://maps.app.goo.gl/UoXZ7W6uviugfaiAm6	32.739650, -16.836095	
43,3	Miradouro Portela	23,3	https://maps.app.goo.gl/YVpZrpfQer2Wxt7	32.747222, -16.825756	
43,5	Caminho do Lameirão ←	23,5	https://maps.app.goo.gl/npM85eYVQc84QR9	32.747169, -16.824384	
51,5	Fim do estradão Funduras	31,5	https://maps.app.goo.gl/2xQDna3K8ChjtW86	32.739380, -16.804819	
53,1	Chegada - Junto à Igreja da Ribeira de Machico	33,1	https://maps.app.goo.gl/93TTeCsSdrG8cpsR9	32.737017, -16.817514	

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova

Luís Franco

Presidente do Colégio de Comissários

A designar

Secretariado e Acreditações

Vítor Jesus

Apoio Médico

Bombeiros Municipais de Machico e Equipa de Segurança AMPES

TREINO/AQUECIMENTO

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmada a sua participação no secretariado da prova. Os dorsais e chips deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante toda a prova.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o chip no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento da FPC, no que respeita a equipamento a utilizar.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – ACMadeira

tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 4

Ambulâncias: 1 posto móvel e 1 equipa de segurança

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e no acompanhamento da corrida.

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal

Telefone: 291 705 600

Centro de Saúde de Machico

R. da Ribeira 33, Machico

Telefone: 291 969 130