

ASSOCIAÇÃO DE  
**CICLISMO**  
DA MADEIRA

**COVID-19**

# Manual de Boas Práticas

**ACMadeira**  
2022

## Introdução

A COVID – 19 é a denominação clínica atribuída à infeção pelo Coronavírus SARS-CoV-2. Desde o final de 2019, tal entidade desencadeou um fenómeno pandémico mundial, cujo prejuízo social, económico e sanitário está demonstrado nos números catastróficos apresentados na globalidade dos países do planeta.

A Região Autónoma da Madeira (R.A.M.) tem sido severamente afetada, principalmente neste último trimestre, período em que os dados epidemiológicos demonstram uma situação de descontrolo de contágio, obrigando ao estreitar de medidas tomadas pelas entidades governamentais.

O desporto regional está condicionado na sua prática, incluindo o treino e competição, por tempo indeterminado.

A Associação de Ciclismo da Madeira, elabora o presente Plano de Contingência Regional cujo teor sustenta a fundamentação do Manual de Boas Práticas, numa perspetiva da futura retoma do Calendário Competitivo na Região.

Seguindo as orientações atualizadas da Direção Geral de Saúde, a Federação Portuguesa de Ciclismo elaborou o Plano de Contingência da modalidade a nível nacional.

Em consequência, vem a Associação de Ciclismo da Madeira, suportar a elaboração do acima citado Plano de Contingência Regional nas seguintes fontes:

- Direção Geral de Saúde
- Federação Portuguesa de Ciclismo
- Normativas do IASAÚDE da R.A.M.
- Direção Regional do Desporto da R.A.M.

## Orientações Gerais

### I – Associação de Ciclismo da Madeira

#### STAFF

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara FFp2/máscara cirúrgica, viseira, luvas**), uso individual de **SABA (solução anti séptica de base alcoólica)** e **distanciamento social no desenrolar do evento.**

Desinfecção do material antes e depois da sua utilização.

#### SECRETARIADO

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara FFp2/máscara cirúrgica, viseira, luvas**), uso individual de **SABA (solução anti séptica de base alcoólica)** e **distanciamento social na acreditação e desenrolar do evento.**

A acreditação por equipas deverá ser feita pelo diretor desportivo de cada equipa, após o check-in sanitário (a) dos atletas.

A acreditação individual é feita pelo mesmo, após o check-in sanitário(a).

#### EQUIPA MÉDICA E CHECK-IN SANITÁRIO (a)

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara FFp2/máscara cirúrgica, viseira, luvas, bata descartável e touca**), uso individual de **SABA (solução anti séptica de base alcoólica)** e **distanciamento social no desenrolar do evento.**

#### COMISSÁRIOS

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara FFp2/máscara cirúrgica, viseira, luvas**), uso individual de **SABA (solução anti séptica de base alcoólica)** e **distanciamento social no desenrolar do evento.**

Preferência ao uso de equipamentos pessoais e intransmissíveis (cronómetros, pranchetas etc.), caso não seja possível desinfecção do material antes e depois da sua utilização.

O transporte dos elementos deve ser realizado respeitando as normas em vigor pelas autoridades.

### II- CLUBES

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, viseira, luvas se aplicável**), uso individual de **SABA (solução anti séptica de base alcoólica)** e **distanciamento social no desenrolar do evento.**

O transporte dos elementos deve ser realizado respeitando as normas em vigor pelas autoridades.

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal, 9020-021 Funchal - Santo António / Telefone: 291 632 456

E-mail: [geral@acmadeira.pt](mailto:geral@acmadeira.pt) | [www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt)

**COVID-19**

Responsabilidade atribuída às equipas em garantirem o transporte dos seus atletas para as zonas de partida (Downhill e Enduro \*).

\*se aplicável

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Uso obrigatório de máscara para atletas que não estejam a treinar e ou a competir.

Permitida montagem dos “paddock” das respetivas equipas salvaguardando o limite máximo de utilizadores, uso de máscara e desinfeção de mãos.

Em caso de avaria/ queda / outra ocorrência durante o trajeto seja em treino ou prova, sempre que seja possível o atleta deverá usar máscara.

### III – PROVA

Realização da reunião antes da prova pelos representantes das respetivas autoridades presentes, comissários, equipa de resgate, segurança, médica, diretores desportivo e de prova, respeitando as regras sanitárias, distanciamento social e uso de equipamento de proteção individual.

Documentação inerente ao desenrolar da prova deverá ser preferencialmente em formato digital.

Existência de registo, dos elementos afetos à prova (nome e contacto telefónico) para efeitos de eventual vigilância epidemiológica.

Divulgação de resultados será entregue aos dirigentes desportivos e posteriormente publicada no site da ACMadeira ( [www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt) ).

Adaptação da cerimónia de pódio. O uso de máscara cirúrgica é obrigatório á exceção do momento fotográfico, distanciamento social e redução do número de pessoas na cerimónia de pódio (aos pódios por equipas deverá comparecer o diretor desportivo de cada equipa premiada), de forma a evitar ajuntamentos.

Cerimónias protocolares, as individualidades convidadas poderão estar no pódio respeitando o distanciamento social e uso de máscara.

A entrega de trofeus deverá ser realizada por uma única pessoa evitando o contacto direto com o atleta respeitando o distanciamento social.

Adaptação da presença de estruturas de venda ambulante de comida e ou bebidas, prevenindo o risco de ajuntamento, respeitando a regras sanitárias em vigor.

## DOWNHILL

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Desinfecção do volante, selim e quadro antes do transporte do equipamento para a zona de partida.

Distanciamento obrigatório na zona de partidas a definir pelo comissário e ou equipa de segurança.

No final de cada descida, o atleta prossegue o trajeto definido evitando ajuntamentos.

## ENDURO

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Distanciamento obrigatório na zona de partidas a definir pelo comissário e ou equipa de segurança.

No final de cada PEC, o atleta prossegue o trajeto definido evitando ajuntamentos.

Distanciamento social de pelo menos 5 metros entre atletas que circulam nas ligações entre PECs sem obrigatoriedade do uso de máscara.

Zona(s) de abastecimento(s), providas de alimentação embalada individualmente de forma a evitar a manipulação de produtos alimentares, evitando ajuntamentos.

Staff afeto á zona de abastecimentos com uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**).

## ESTRADA E CROSSCOUNTRY

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Inibição da assinatura do livro de ponto, sendo que cada diretor desportivo, compromete-se a atestar que os atletas estão devidamente inscritos, equipados, cumprido todas as normas de segurança.

A partida da prova será feita com distanciamento social e uso obrigatório de máscara.

Nas provas de ESTRADA, cada equipa só pode ter um carro de apoio com um máximo de dois ocupantes, devidamente credenciado, uso obrigatório de máscara e distanciamento social.

Os bidons de água fornecidos durante a prova devem ser pessoais e intransmissíveis.

## CONTRARRELOGIO E CRONO-ESCALADA

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Inibição da assinatura do livro de ponto, sendo que cada diretor desportivo, compromete-se a atestar que os atletas estão devidamente inscritos, equipados, cumprido todas as normas de segurança.

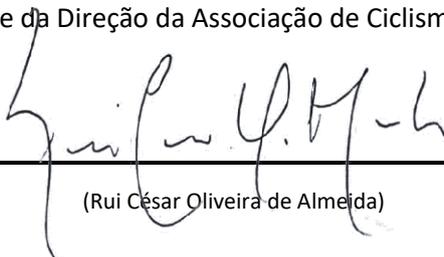
A partida de cada atleta é individual. Os atletas no cenário de partida deverão manter-se sempre junto á bicicleta, com o uso de máscara, até ao minuto que antecede a sua partida.

## ESCOLAS DE CICLISMO E BTT

Uso obrigatório de equipamento de proteção individual (**máscara cirúrgica, solução anti séptica de base alcoólica**) considerando o seu uso obrigatório para a realização da prova.

Desinfecção de equipamento antes e depois do seu uso.

O Presidente da Direção da Associação de Ciclismo da Madeira



---

(Rui César Oliveira de Almeida)