

RACEBOOK

1ª Prova da Taça da Madeira de Enduro



Resumo da Prova

Estamos de volta para mais um ano de competição e a pandemia continua a afetar tudo e todos. Devido a todas as circunstâncias envolventes achamos por bem continuar com 4 Pecs como formato preferencial para o nosso Enduro. A forma física dos atletas não será a melhor por tudo o que passamos e após refletirmos sobre o assunto e consultarmos todos os envolvidos achamos por bem assim o fazer. Sendo assim, neste ano de 2022 usaremos o mesmo percurso de 2021.

A prova será disputada nas serras do Funchal e Santa Cruz mais propriamente na zona do Poiso. Terá partida e chegada à Casa de Abrigo do Poiso e contará com 4 Provas Especiais de Classificação (PECs). Serão 25 kms de extensão com um desnível positivo de 1000 metros e um desnível negativo de 963 metros.

O base camp da prova será na Casa de Abrigo do Poiso, local de partida e chegada dos atletas.

Percurso

O percurso estará marcado com fita e setas, devendo compreender todos os atletas que não é fácil marcar uma prova de Enduro na sua totalidade. Devem para uma melhor orientação ler cuidadosamente o Racebook e fazer o reconhecimento da prova nos treinos de sábado. Todas as ligações estarão sinalizadas, sendo a maior parte realizadas em estrada regional. No autocolante com os tempos de ligação irá estar o número de contacto para o qual deverão ligar em caso de emergência. Todos os atletas devem de levar consigo telemóvel durante a prova.

Proteções e Segurança

Equipamento Obrigatório:

***Consultar Regulamento da Taça da Madeira de Enduro 2022**

Kit de Proteção Individual Covid-19 (máscara + gel desinfetante)

Equipamento Recomendado:

***Consultar regulamento da Taça da Madeira de Enduro 2022**

Outras Informações:

*Durante as ligações é obrigatório o uso do capacete.

*Todos os atletas devem ser autossuficientes, transportando consigo tudo o que necessitarem e não podendo receber assistência ao longo da prova, salvo na zona de abastecimento.

*Em caso de acidente é dever de cada participante ajudar a socorrer o atleta em dificuldades, alertando os comissários e a organização através do telefone. Neste caso se for necessário auxiliar o atleta devem colocar a máscara de proteção e se possível colocar também a máscara ao atleta a ser socorrido.

*Todos os atletas devem de estar conscientes do perigo de uma prova de Enduro sendo eles mesmo responsáveis por si próprios, tendo sempre no pensamento o espírito de entre ajuda que caracteriza este desporto.

Nota: qualquer atleta poderá ser alvo de vistoria por parte do colégio de comissários, incorrendo o risco de desclassificação imediata no caso de não cumprir as regras de proteção.

O “ PLANO DE CONTINGÊNCIA ACMADERA – COVID-19” DEVERÁ SER CUMPRIDO POR TODOS OS PARTICIPANTES E DIRETORES DESPORTIVOS.

Ordem de Partida

- 1º Duplas
- 2º Open E-MTB / E-MTB
- 3º CPT / Open Ladies Ride
- 4º CPT / Open Rookies
- 5º CPT / Open Sports / Experts
- 6º Cadetes Femininas
- 7º Masters / Elites Femininas
- 8º Masters 60
- 9º Masters 50
- 10º Masters 40
- 11º Masters 30
- 12º Cadetes Masculinos
- 13º Juniores Masculinos
- 14º Elites Masculinos

Cada atleta terá a sua “hora ideal” para entrar na PEC e receberá o autocolante oficial da prova com referência ao seu dorsal, onde terá as suas horas de partida para cada uma das PECs.

Haverá uma pausa de dois minutos entre categorias e também de dez em dez atletas.

Todos os atletas devem controlar o seu tempo e não podem receber qualquer tipo de ajuda externa ao longo da prova. No caso de um atleta chegar tarde e estar a penalizar deve comunicar ao comissário e seguir as instruções do mesmo.

A atribuição de placas ordem de partida está feita com base nas classificações na primeira prova da taça regional de enduro, saindo do atleta com ranking mais baixo para o atleta com ranking mais alto.

Seguindo a ordem acima indicada todos os atletas partem para a competição separados por 60 segundos, sendo a ordem de partida dada pelos comissários.

Após a PEC cada atleta deve de controlar o seu tempo de forma a não penalizar na ligação e entrar a horas na próxima PEC. No caso de penalizar o atleta deve de deixar passar quem não está a penalizar. Poderá partir somente depois de autorizado pelo comissário presente no local, que só pode autorizar a partida se o atleta anterior tiver partido há pelo menos 20 segundos.

O tempo conta desde a hora prevista no cartão horário.

O atleta dispõe de 10seg para partir sem penalizar.

Cada atleta terá a sua hora ideal de partida, **e deverá acertar o seu relógio de acordo com o relógio da organização.** No briefing de domingo serão feitos os ajustes aos relógios de modo a ficarem todos com a mesma hora.

PENALIZAÇÕES

Violação	Penalidade
Falhar Controlo horário de partida (controlo 0)	Até 5 minutos de atraso - 1 minuto de penalização
	Mais de 5 minutos de atraso - 5 minutos de penalização
	Mais de 30 minutos de atraso – desqualificação
Partir antecipada na PEC	Penaliza com o dobro do tempo de avanço relativo à hora de saída
Partir atrasado na PEC	Poderá partir somente depois de autorizado pelo comissário presente no local, que só pode autorizar a partida se o atleta anterior tiver partido há pelo menos 20 segundos. O tempo conta desde a hora prevista no cartão horário. O atleta de 10seg para partir sem penalizar.
Outras violações na partida (exemplo: passar à frente, atrasar a partida, etc.)	5 segundos de penalização
Não obedecer à marcação/ atalhar	Desqualificação
Falhar um controlo de passagem (CP)	Desqualificação
Atalhar sem intenção (ex: por queda)	30 segundos de penalização
Assistência ilegal	Desqualificação

Transporte ilegal	Desqualificação
Desrespeito pelo ambiente	1 minuto de penalização
Trocar uma peça marcada com autorização	5 minutos de penalização
Trocar uma peça marcada sem autorização	Desqualificação
Atirar Tear Off dos óculos ou outros detritos para a pista	Desqualificação
Alterar o percurso	Desqualificação
Falta do nº das costas	30 segundos de penalização
Treinar no percurso durante a semana da prova	Desqualificação

ABASTECIMENTO

O abastecimento estará situado em frente à Casa de Abrigo do Poiso e estará aberto após a PEC 1 Parque Ecológico, e após a PEC 3 Cabras. O kit de abastecimento será colocado dentro de um saco individual e será dado a todos os atletas após a PEC 1 e a PEC 3. No posto de abastecimento os atletas não devem parar mais que o necessário para receber o kit. Haverá uma zona delimitada para colocação de resíduos.

Programa

Inscrições até às 24h do dia 9 de Março*

***(consultar tabela de valores de inscrição abaixo)**

Possibilidade de cancelamento de inscrições até às 17h00 do dia 11 de

Março

11 de Março – Sexta-Feira

18:30 – 20:30 – Acreditações (Secretariado da ACMadeira)*

*Edifício Monumental Lido, 3º andar

12 de Março – Sábado

10:00 – 19:00 – Treinos Livres

13 de Março – Domingo

09:00 – 10:00 Check-In Sanitário (Casa de Abrigo do Poiso)

09:45 – Briefing (Casa de Abrigo do Poiso)

10:00 – Partida do primeiro atleta da prova principal da Casa de Abrigo do Poiso

10:25 – Primeiro atleta da prova principal na primeira PEC

13:00 – 13:30 Check-In Sanitário Mini-Enduro (Casa de Abrigo do Poiso)

14:00 – Primeiro atleta da prova Mini-Enduro na primeira PEC

14:30 – Estimativa do último atleta da prova principal na última PEC

17:00 - Entrega de Prémios, junto à meta (Casa de Abrigo do Poiso)

*Conforme Manual de Boas Práticas- ACMadeira 2022

Valores de Inscrição:

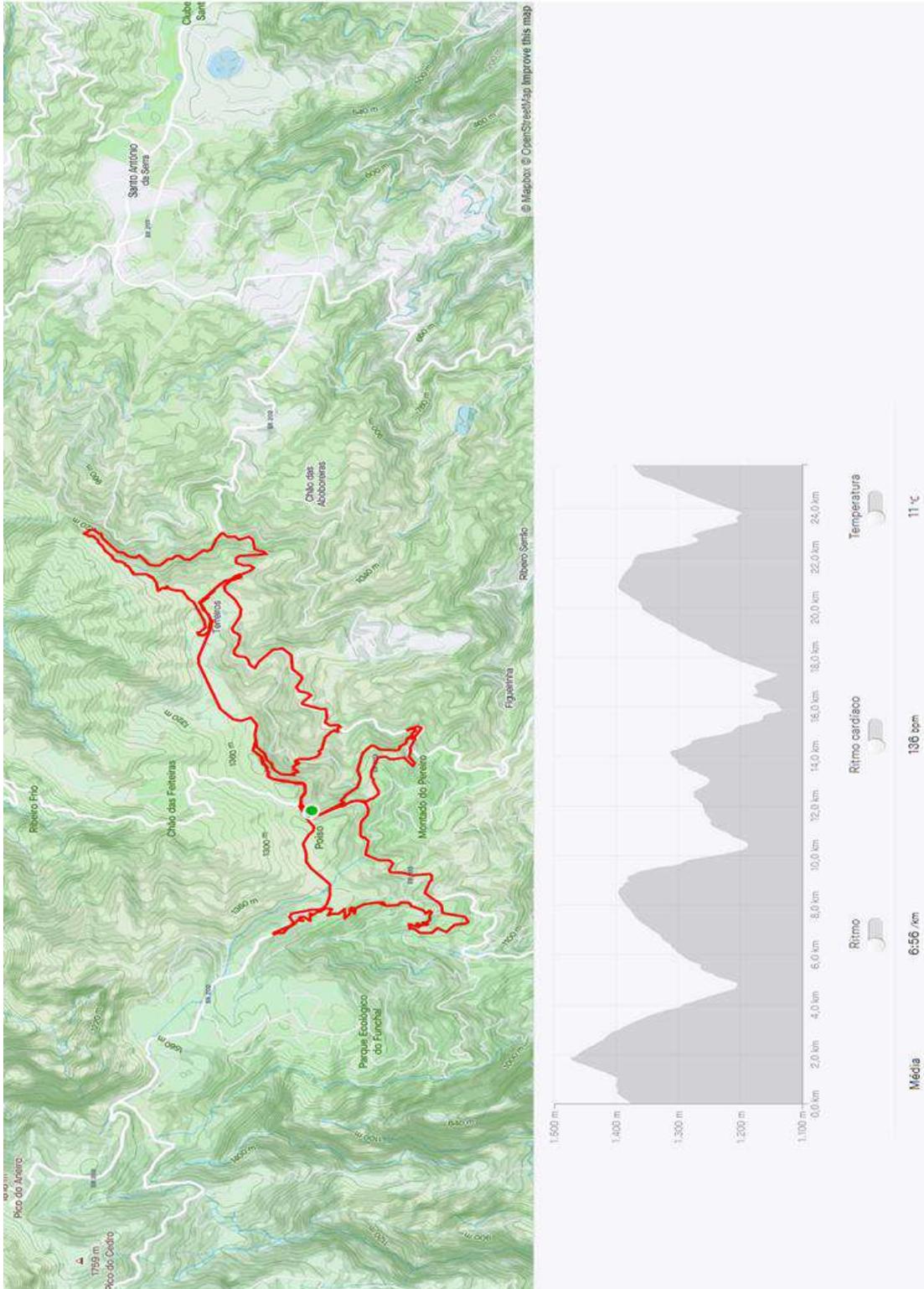
Vertente	Federados Masc / Fem	Open Masc / Fem	Mini-Enduro
Enduro	35€ * / 15€ *	50€ * / 25€*	Grátis

*Acresce o valor do aluguer do chip (5€)

* Em caso de perda do chip atleta ou clube terá de pagar 65€

*As inscrições fora do prazo estipulado, terão um agravamento de 50€ à taxa de inscrição

Mapa e gráfico da Prova



Percurso da Prova

Partida (Ligação 1) – 25Minutos / 1.9 kms 100mts Subida / 6mts Descida

Saindo do Poiso os atletas devem de virar á esquerda na ER 202 começando a subir em direção ao pico do areeiro. O início da PEC será um pouco á frente do S existente no trilho á vossa esquerda.

PEC 1 PARQUE ECOLOGICO – 3.0 Kms - 26mts subida / 251mts Descida

Esta PEC conta com vários saltos e drops logo no seu início entrando depois no Parque ecológico onde os atletas terão de manter um ritmo vivo para não perderem segundos importantes nas curvas fechadas deste trilho. A PEC termina no segundo cruzamento de estradão, onde terminou a etapa do EWS.

Ligação 2 – 50 Minutos / 3.9 Kms 186mts Subida / 17mts Descida

Devem seguir o Estradão até encontrarem a Estrada Regional, quando chegarem ao alcatrão viram á esquerda continuando a subir, seguem sempre pela estrada até ao Poiso, ai viram á direita para a estrada Santo – Poiso e seguir até á entrada do trilho Cambota que estará cerca de 1 km á frente.

PEC 2 Cambota – 1.3 Kms - 10mts subida / 168mts descida

Uma das novidades da edição deste ano da nossa prova. Trilho bastante técnico com vários ganchos, alguns saltos e drops. Será necessária boa condição física para manter um ritmo vivo do início ao fim da Pec. Termina no estradão final junto á estrada.

Ligação 3 – 60 Minutos / 4.6 Kms 205mts subida / 77mts descida

Após o final da Pec 2 devem virar à vossa esquerda e atravessar a estrada da Meia Serra até ao cruzamento das 4 estradas, e de seguida virar á esquerda em direcção ao Poiso. Vão encontrar á vossa direita a entrada para o Trilho Cabras, pec 3 da prova.

PEC 3 CABRAS – 1.9 Kms - 11mts subida / 193mts Descida

Trilho algo físico sempre em single track com muitas ratoeiras. Na fase inicial existem muitas raízes de árvores extremamente escorregadias. Após algum pedal vão entrar na segunda parte do trilho, igualmente físico e com terreno menos escorregadio mas com alguma pedra. Termina no estradão de terra.

Ligação 4 – 60 Minutos / 5.2 Kms 320mts subida / 56mts Descida

Finalizado os trilhos Cabras devem de seguir pelo estradão até á estrada regional Santo-Poiso, virando á direita para o alcatrão e subindo em direcção ao Poiso onde voltarão a passar pelo abastecimento e após isso terão a PEC 4 junto ao mesmo.

PEC 4 Mushroom/Cabouco 1 – 2.1 kms - 15mts subida / 144mts Descida

O bem conhecido de todos os riders, Mushroom/Cabouco estará de volta ao CSMEnduro, começando na parte de cima do Mushrooms super-rápido e divertido, logo depois entrando no cabouco já com algum pedal á mistura, esta PEC promete levar os atletas a darem o seu máximo e a estarem bem preparados fisicamente de modo a conseguirem

um bom tempo. A Pec termina antes do alcatrão no Cabouco 1.

Final (Ligação 5) - 60 Minutos / 2.5kms 200mts subida

Após terminarem a última PEC da prova devem subir até à Casa de Abrigo do Poiso pela Estrada Regional, e Entregar/Descarregar o chip junto dos comissários. Devido ao Plano de Contingência não haverá convívio final nem cerimónia protocolar.

Informações Importantes

- Os atletas **Cadetes Masc e Fem, Open Rockies e Open Ladies Ride** só fazem a 1ª, 2ª, e 4ª PEC. Após acabarem a 2ª PEC, e passarem pelo abastecimento devem seguir diretamente para a 3ª PEC (Mushroom/Cabouco) respeitando a hora de saída indicada no autocolante dos tempos.

- **DUPLAS:** A classificação final será efectuada com o somatório dos tempos dos dois atletas em cada PEC, sendo que terão o mesmo tempo de partida obviamente. Para tal ambos os atletas da dupla levaram consigo um chip picando normalmente o seu tempo de inicio/fim.

Exemplo: atleta A1 faz 5m10s na pec e o atleta A2 faz 5m25s na pec, o tempo averbado nessa pec para a dupla será de 10m35s.

- A Acreditação deve de ser feita **OBRIGATORIAMENTE** no Secretariado da ACMadeira (Ed. Monumental Lido, 3º andar), no dia 18 de Fevereiro (6ªfeira) entre as 18h30 e as 20h30.

Organizador da Prova

ACMadeira – www.acmadeira.pt

Diretor de Prova

919868427 – Miguel Rodrigues

Associação Ciclismo da Madeira

+351 291 632 456 / 963851177 (Vitor Jesus)

geral@acmadeira.pt