

# *enduro* **CHALLENGE**

## **1 PROVA DA TAÇA DA MADEIRA DE ENDURO**

**PONTA DO PARGO – CALHETA  
16 E 17 FEVEREIRO 2019**

**RACEBOOK**

# ENDURO CHALLENGE 2019

## Resumo do Evento

O percurso do “Enduro Challenge” terá uma distância total de cerca de 32km, com cerca de 1300 metros de desnível positivo e 1300 metros de desnível negativo num total de cinco etapas especiais.

## Informações de Partidas

Os atletas terão tempos pré-definidos para início de cada etapa. Os tempos de cada atleta serão atribuídos pela organização, e poderão ser consultados no autocolante individual do evento. Os atletas partem separados por **sessenta segundos** na seguinte ordem:

**Infantis / Juvenis** (noutro sequência de percurso)

**E-bike / Promoção / Master 50 / Master 40 / Master 30 / Femininos / Cadetes / Juniores / Elites**

Existirá uma pausa entre dois a cinco minutos entre os atletas da Promoção e os atletas Federados. Existirá também uma pausa de dois minutos entre a categoria Femininos e os restantes. Todos os tempos apresentados devem ser cumpridos na íntegra de forma a que a prova se desenrole nas melhores condições. Cada atleta é responsável pelo controlo pessoal do seu tempo em competição, não podendo recorrer a ajuda externa durante toda a extensão da competição. No caso dum atleta que chegue tarde ao início de uma PEC, deve seguir as instruções de arranque dadas pela organização, nunca prejudicando um atleta que não está penalizando. De forma a realizar uma atribuição de dorsais justa e correta, a organização teve em consideração o Ranking Regional da Taça Regional de Enduro do ano transacto. Será este o principal critério usado para estabelecer uma ordem de saída equitativa e que proporcione uma competição sem transtornos para nenhum atleta. Relativamente aos atletas estrangeiros ou que não possuem um Ranking Regional a organização cruzou dados de capacidade física, Ranking Internacional e experiência competitiva, estabelecendo um ajuste às atribuições de dorsais finais.

Os atletas da categoria de Cadetes só podem competir oficialmente nas primeiras quatro etapas. Após a quarta etapa, os atletas Cadetes podem continuar em percurso mas só será contabilizado os tempos das primeiras quatro etapas.

Os atletas da categoria Infantis e Juvenis só podem competir em três etapas de acordo com o regulamento de Iniciação ao Downhill e Enduro: Mini DHI / Enduro da Federação Portuguesa de Ciclismo. As três etapas serão mais curtas do que as etapas especiais para as outras categorias.

## **Tempos de Penalização**

Seguindo o regulamento da Taça de Portugal de Enduro 2018, atribuem-se as seguintes penalizações:

- Falhar controlo horário de partida até 5 minutos: 1 minuto penalização
- Falhar controlo horário de partida mais de 5 minutos: 5 minutos penalização
- Falhar controlo horário de partida mais de 30 minutos: desqualificação

Outras situações:

- Não facilitar a passagem de um atleta mais rápido em PEC: 1 minuto
- Deitar lixo no percurso: 3 minutos
- Conduta imprópria: pode ser punido com desqualificação
- Corte de percurso: pode ser punido com desqualificação

## **Abastecimentos e Assistência**

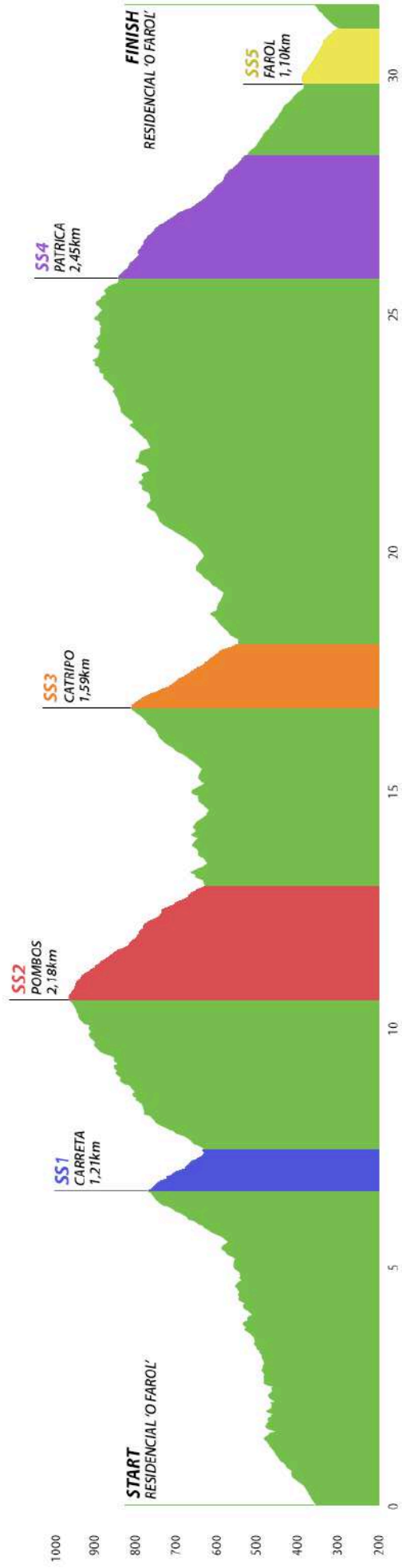
Ao longo do dia competição deverá existir pelo menos uma zona de abastecimento ou *food zone*, distribuídas ao longo do percurso e durante ligações. Nestas zonas existe variedade de comida e líquidos. É proibido qualquer tipo de assistência externa à competição. Apesar de existir uma zona de abastecimento, a organização pede que os atletas sejam responsáveis e coerentes, aconselhando o transporte (desde o início da competição) de comida que substitua uma refeição tipo almoço. A competição terá uma duração de quase cinco horas e deve ser feito um planeamento nutricional balanceado e correto por parte de cada atleta.

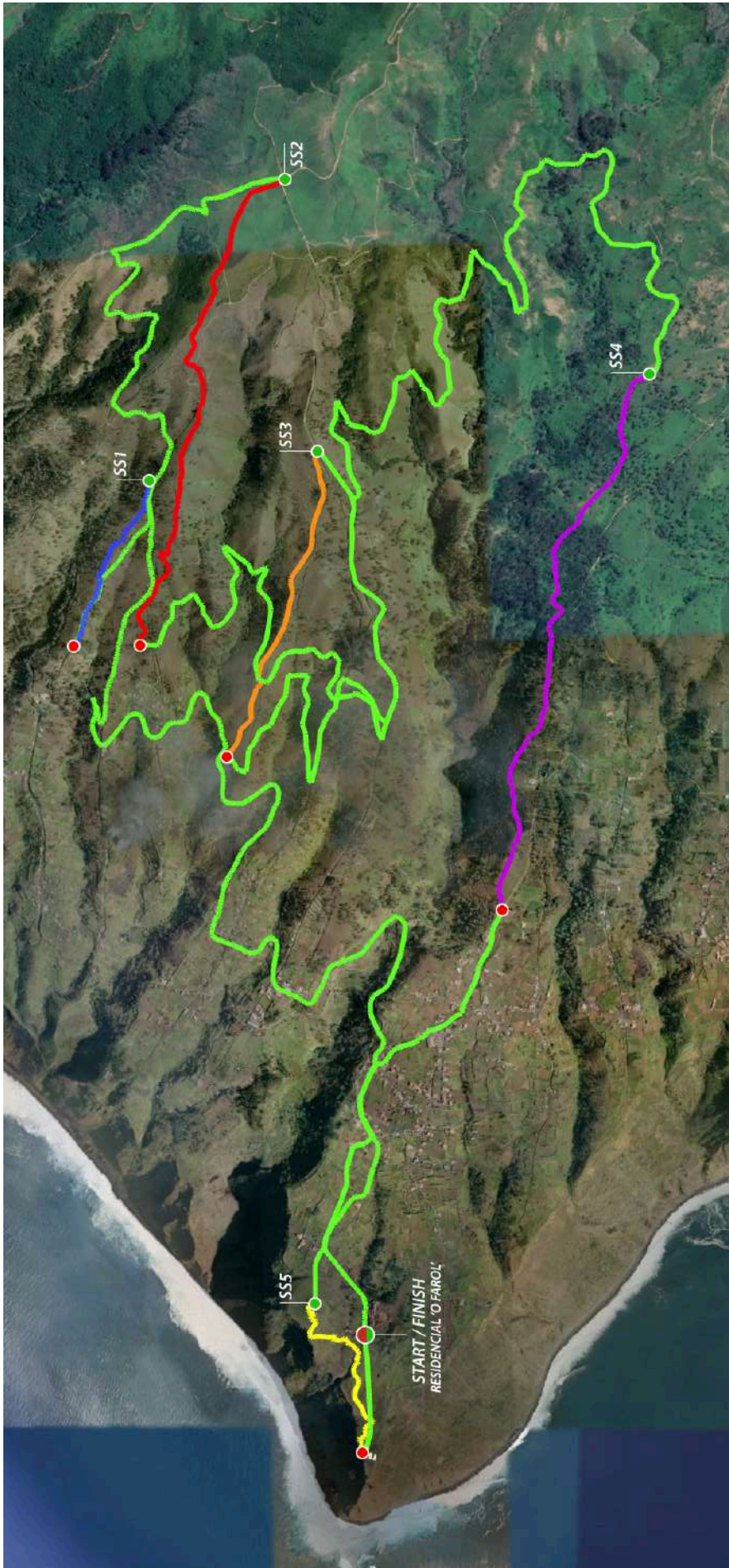
## **Equipamento de Proteção Individual**

A segurança é um dos fatores mais importantes desta competição. Todas as regras de proteção individual indicadas devem de ser seguidas por todos os participantes, sem exceções. De acordo com o Regulamento da Taça da Madeira de Enduro 2019:

**Equipamento Obrigatório:** Capacete de ciclismo homologado para competição (aberto ou fechado); proteções de joelhos e cotovelos em material rígido, luvas integrais.

Cada ciclista deve ser autossuficiente durante toda a duração da competição, incluindo troços de Ligação. Responsabilidade pessoal e autossuficiência são uma grande parte do espírito das provas de enduro sendo que os atletas devem planejar com antecedência o material necessário para a competição que estão a participar. Cada atleta deve lembrar-se que eles são os únicos responsáveis por si mesmos, mas também deve ajudar outros concorrentes em prova sempre que possível – esse sim é o verdadeiro espírito de interajuda. É obrigatório que cada atleta possua telemóvel (com os contatos de emergência fornecidos pelo organizador). É ainda altamente recomendável que cada atleta possua multi-ferramentas; manta térmica; casaco impermeável, câmara de ar ou kit de reparação de furos; apito; kit básico de primeiros socorros; bomba de ar; mapa do percurso; alimentos e líquidos. De lembrar que é obrigatório o uso de capacete em PEC's e LIG's.





## **Informações de Percurso**

**LINK 1 (6,58km / 435m UP / 33m DOWN)**

**Tempo dado para ligação: 1 hora 10 minutos**

O início da sétima edição Enduro Challenge tem início pela primeira vez na Residencial O Farol, sendo uma estreia em termos competitivos em formato Super Enduro e sem recurso a transportes. A prova segue sempre em alcatrão, subindo até à ER101, cruzando a Ribeira da Vaca até interceptar o Caminho do Lombo Queimado. Nessa zona os atletas devem virar à direita

**GPS início competição: <https://goo.gl/maps/Mv4L6zsiq8C2>**

**SS1, CARRETA (1,21km / 3m UP / 112m DOWN)**

A etapa novidade 2019 é logo a que abre a competição: Carreta. É um trilho que não tem muita inclinação, passando em algumas zonas de 'tobogans', semelhantes à Avalanche Raposeira. Há zonas abertas com vegetação mais baixa sendo que a zona final é em eucaliptal. O gap da levada estará aberto!

**LINK 2 (3,22km / 305m UP / 12m DOWN)**

**Tempo dado para ligação: 1 hora 10 minutos**

Ao terminar a etapa carreta subir no estradão paralelo ao trilho. No cruzamento, após passar os portões, virar à esquerda. A ligação termina mesmo de frente para a próxima etapa.

**SS2, POMBOS (2,18km / 0m UP / 288m DOWN)**

Esta é uma etapa que é normalmente usada na Taça Regional de Downhill mas que tem algumas características de um percurso de Enduro. O início tem pouca inclinação mas é muito escorregadio. Após cruzar o estradão, o percurso muda de cenário com uma secção 'fresca' até interceptar novamente o trilho antigo. Existe uma ponte em madeira seguida de uma secção mais plana. O percurso depois ganha novamente mais inclinação, havendo agora uma alternativa mais segura à pedreira. Há novamente um cruzamento de estradão e a etapa termina na levada.



**LINK 3 (3,71km / 185m UP / 32m DOWN)**

**Tempo dado para ligação: 55 minutos**

No final da etapa virar à esquerda na levada. Seguir até encontrar o estradão do Pedregal. Subir o estradão até ao cruzamento, com viragem ligeira à esquerda. Saltar a vedação. Atenção: esta ligação cruza a etapa 'Catripo' pelo que os atletas que circulam em ligação deverão respeitar os atletas em competição.

**SS3, CATRIPO (1,59km / 0m UP / 250m DOWN)**

Uma etapa muito rápida com duas secções distintas. A primeira parte é muito divertida com pequenas curvas. Após atravessar o estradão o trilho fica mais inclinado. Salto da levada estará aberto. Salto duplo depois da levada estará aberto.

**LINK 4 (7,41km / 329m UP / 31m DOWN)**

**Tempo dado para ligação: 1 hora 35 minutos**

Certamente a ligação mais difícil até uma das etapas mais divertidas da competição. Após terminar a etapa 'Catripo', subir pelo estradão. Vão interceptar o estradão do Pedregal que passa pela mesma zona do LINK 3. No cruzamento virar ligeiramente à direita em direção ao Monte Verde. Já no topo, no cruzamento, virar à direita. Atenção: algumas secções desta ligação são partilhas com o LINK 3. No cruzamento prestar atenção na viragem.

**SS4, PATRICA (2,45km / 0m UP / 302m DOWN)**

Etapa mítica que traz sempre um sorriso aos atletas em competição. Terá início no estradão e final antes da estrada. Salto da vedação estará aberto. Road gap estará aberto.

**LINK 5 (1,79km / 32m UP / 180m DOWN)**

**Tempo dado para ligação: 20 minutos**

Após finalizar a etapa Patrica seguir pelo alcatrão, passando pelo Restaurante O Forno. No cruzamento seguir em frente em direção ao Farol



da Ponta do Pargo. Subir o estradão em frente em direção ao topo da etapa final.

### **SS5, FAROL (1,10km / 2m UP / 98m DOWN)**

É uma etapa idealizada com o propósito de incentivar o convívio entre os atletas e espectadores, onde é possível terminar com um cenário que caracteriza a Ponta do Pargo, junto ao Farol. Cerca de 1km de trilho fresco na zona do Pico das Favas, começando junto à antena de comunicações, passando perto da zona da entrega de prémios e local de convívio – junto à residencial O Farol – e terminando junto ao Farol da Ponta do Pargo.

### **LINK 8 (0,52km / 42m UP / 0m DOWN)**

Após terminares a etapa 'Farol', deves virar à esquerda no asfalto e pedalar pelo túnel até à residencial O Farol para descarregar o chip e relaxar.

**GPS final competição:** <https://goo.gl/maps/Mv4L6zsiq8C2>

**Nota:** Tempo dado para ligação inclui tempo previsto em etapa. Como exemplo prático: a ligação 5 entre 'Patrica' e 'Farol' tem em consideração o tempo em etapa (cerca de cinco minutos) e o tempo de ligação nas calmas (cerca de 17 minutos). Os tempos de ligação podem sofrer pequenas alterações. Os atletas devem guiar-se pelos autocolantes individuais.

**Nota:** houve uma nova análise de altimetria e alteração aos tempos de ligação. Atualização no dia 31 Janeiro.

**Podes aceder ao mapa de desníveis e de percurso em maior resolução através do link:**

<https://drive.google.com/open?id=10TzkhLIDE3Ln2JxaH8A5QgSYntoxWpPS>

## **Abastecimentos**

Existirá apenas uma zona de abastecimento após a etapa 'Catripo', perto da levada.