RACEBOOK

2ª Prova da Taça da Madeira de Enduro

Resumo da Prova

A prova será disputada nas Serras do Funchal mais propriamente na zona do Poiso e de Santo António. Terá partida e chegada ao Complexo do Marítimo e contará com 6 Provas Especiais de Classificação (PECs). Serão 33 kms de extensão com um desnível positivo de 1522 metros e um desnível negativo de 2556 metros.

O base camp da prova será o complexo desportivo do Marítimo, local de partida das carrinhas de manha e local de chegada dos atletas á tarde.

Percurso

O percurso estará marcado com fita e setas, devendo compreender todos os atletas que não é fácil marcar uma prova de Enduro na sua totalidade. Devem para uma melhor orientação ler cuidadosamente o racebook e fazer o reconhecimento da prova nos treinos de sábado. Todas as ligações estarão sinalizadas, sendo a maior parte realizadas em estrada regional.

No autocolante com os tempos de ligação irá estar o número de contacto para o qual deverão ligar em caso de emergência. Todos os atletas devem de levar consigo telemóvel durante a prova. A assistência médica da prova será feita pela Fisiomadeira, com 4 socorristas e estará no posto de abastecimento de prevenção.

Protecções e Segurança

Equipamento Obrigatório:

Capacete Integral

Joalheiras

Proteção dorsal (podendo ser mochila, com proteção incluída).

Apito

Manta Térmica

Telemóvel

*Os atletas podem utilizar dois tipos de capacete, um aberto durante as ligações e outro fechado para as provas especiais.

*Durante as ligações é obrigatório o uso do capacete.

*Todos os atletas devem ser auto-suficientes, transportando consigo tudo o que necessitarem e não podendo receber assistência ao longo da prova, salvo na zona de abastecimento.

*Em caso de acidente é dever de cada participante ajudar a socorrer o atleta em dificuldades, alertando os comissários e a organização através do telefone.

*Todos os atletas devem de estar conscientes do perigo de uma prova de Enduro sendo eles mesmo responsáveis por si próprios, tendo sempre no pensamento o espirito de entre ajuda que caracteriza este desporto.

Nota: qualquer atleta poderá ser alvo de vistoria por parte do colégio de comissários, incorrendo o risco de desclassificação imediata no caso de não cumprir as regras de proteção.

Ordem de Partida

Como já referido no regulamento a ordem de partida será dada por escalões:

(E-Bikes/Duplas/ Promoção / Master 50 / Master 40 / Master 30 / Femininos / Cadetes / Juniores / Elites)

Cada atleta terá a sua "hora ideal" para entrar na PEC e receberá o autocolante oficial da prova com referência ao seu dorsal, onde terá as suas horas de partida para cada uma das PECs.

Poderá haver uma pausa de dois minutos entre categorias e também de dez em dez atletas, sendo que a organização irá efectuar as pausas entre atletas sempre que achar oportuno. Todos os atletas devem controlar o seu tempo e não podem receber qualquer tipo de ajuda externa ao longo da prova. No caso de um atleta chegar tarde e estar a penalizar deve comunicar ao comissário e seguir as instruções do mesmo.

A ordem de partida está feita com base nas classificações na primeira prova da taça regional de enduro e ou historial do atleta, saindo do atleta com ranking mais baixo para o atleta com ranking mais alto.

Seguindo a ordem acima indicada todos os atletas partem para a competição separados por 60 segundos, sendo a ordem de partida dada pelos comissários.

Após a PEC cada atleta deve de controlar o seu tempo de forma a não penalizar na ligação e entrar a horas na próxima PEC. No caso de penalizar o atleta deve de deixar passar quem não está a penalizar.

Cada atleta terá a sua hora ideal de partida, **e deverá acertar o seu relógio de acordo com o relógio da organização**. No briefing de domingo serão feitos os ajustes aos relógios de modo a ficarem todos com a mesma hora.

PENALIZAÇÕES

Até 5 minutos de atraso – 1 minuto de penalização

Entre 5 e 10 minutos de atraso – 2 minutos de penalização

Mais de 10 minutos de atraso – 5 minutos de penalização

Atitudes antidesportivas (corte de caminho, falta de civismo, deitar lixo no chão, desrespeito com elementos da organização) – Desclassificação

Os tempos averbados com uma penalização serão somados ao tempo das PEC´s para obter a classificação final de cada atleta. As reclamações sobre penalizações, erros de classificação, maus comportamentos de atletas etc, devem de ser comunicadas á organização da prova até ao final do dia seguinte por escrito e assinadas pelo responsável da equipa/atleta. A comissão organizadora da prova é composta pelo Diretor de Prova e pelo chefe do colégio de comissários.

ABASTECIMENTO

O abastecimento estará situado no final da PEC 2 Lareiras, após terminarem esta PEC podem usufruir do abastecimento bem como após terminarem a PEC 4 e voltarem a passar no mesmo sítio em ligação. Aqui poderão se reabastecer para enfrentar a longa ligação que vos espera a caminho das duas últimas especiais do dia.

Programa

14 de Abril - Sábado

09:00 – 18:00 – Treinos Livres

17:30 – 19:30 – Acreditações (Complexo do Marítimo)

15 de Abril - Domingo

08:00 – 08:30 – Briefing

(Complexo do Marítimo)

08:45 – Saída dos transportes em direção à partida

09:59 – Saída do primeiro atleta em prova

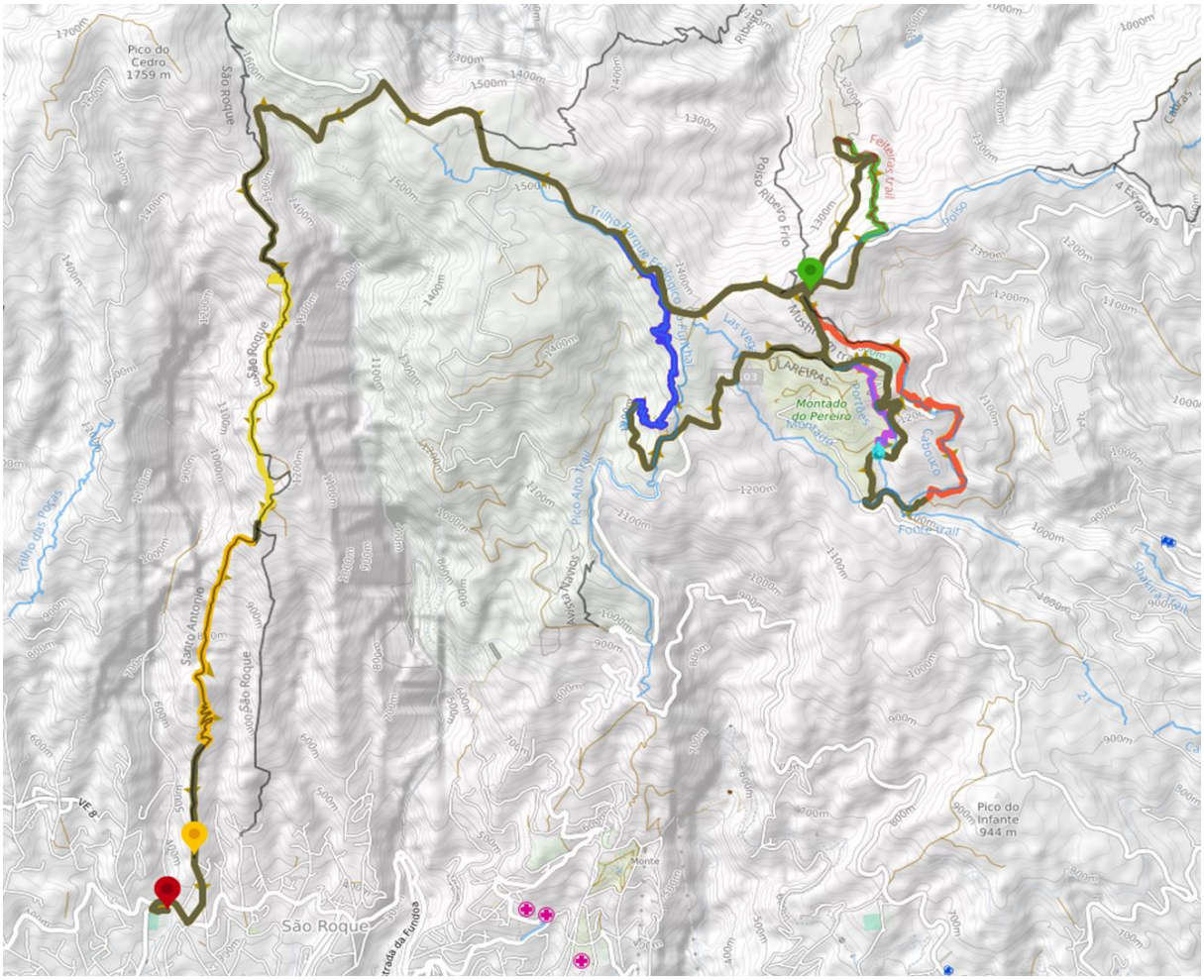
16:30 – Chegada estimada do último atleta

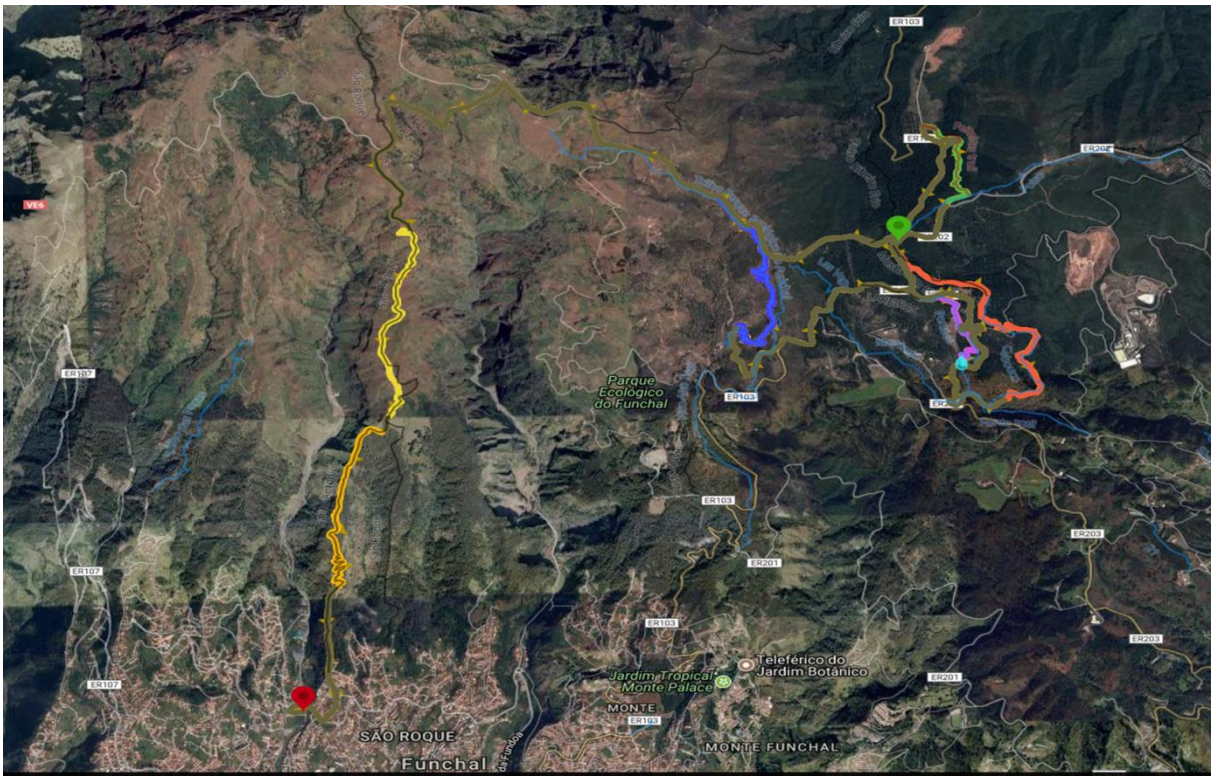
17:30 – Cerimónia Protocolar

(Complexo do Marítimo)

18:00 – Jantar e animação

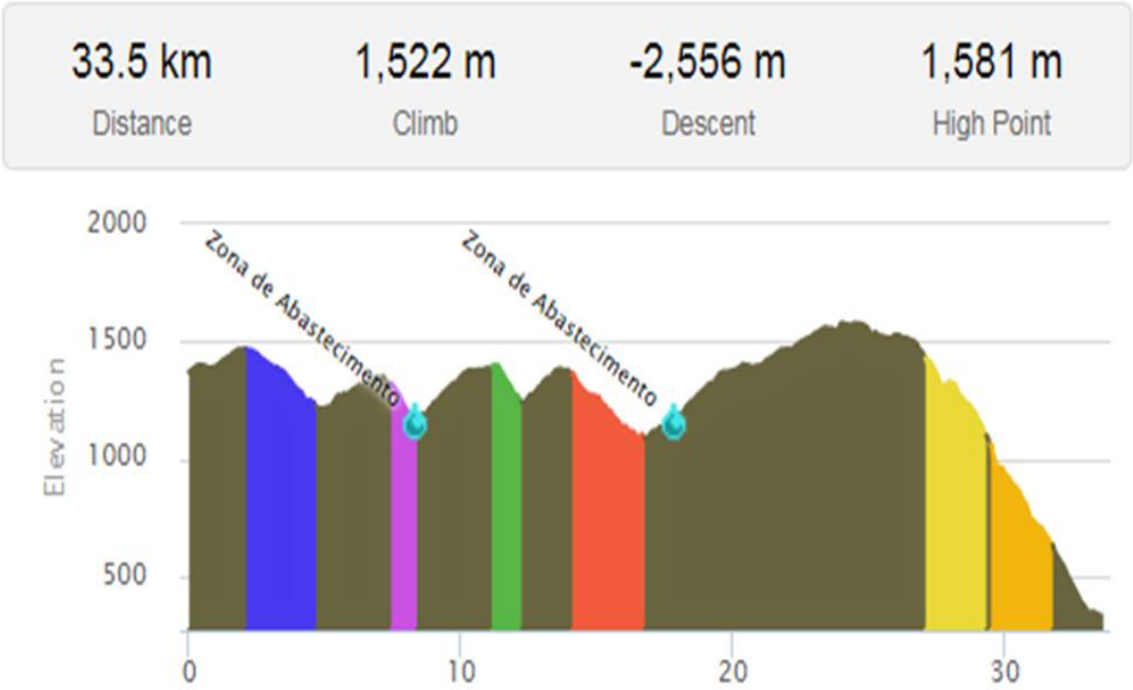
Mapa da Prova:





Route Sections

1	Partida	2,099 m distance	122 m climb	-26 m descent
2	PEC 1 - Parque Ecológico	2,683 m distance	46 m climb	-297 m descent
3	Ligação 2	2,757 m distance	191 m climb	-95 m descent
4	PEC 2 - Lareiras	945 m distance	6 m climb	-161 m descent
5	Ligação 3	2,910 m distance	262 m climb	-27 m descent
6	PEC 3 - Feiteiras	1,094 m distance	10 m climb	-158 m descent
7	Ligação 4	1,789 m distance	156 m climb	-31 m descent
8	PEC 4 - Mushroom/Cabouco	2,738 m distance	42 m climb	-323 m descent
9	Ligação 5	10.3 km distance	632 m climb	-290 m descent
10	PEC 5 - Estaca Trail	2,249 m distance	26 m climb	-360 m descent
11	Ligação 6	163 m distance	0 m climb	-42 m descent
12	PEC 6 - Santo António	2,232 m distance	33 m climb	-454 m descent
13	Final	1,817 m distance	8 m climb	-315 m descent



Percurso da Prova

Partida – 30Minutos / 2.1 kms 122mts Subida / 26mts Descida

Saindo do Poiso os atletas devem de virar á esquerda na ER 202 começando a subir em direcção ao pico do areeiro. O inicio da PEC será um pouco á frente do S existente no trilho á vossa esquerda.

PEC 1 PARQUE ECOLOGICO – 2.7 Kms - 46mts Subida / 297mts Descida

Esta PEC conta com vários saltos e drops logo no seu inicio entrando depois no Parque ecológico onde os atletas terão de manter um ritmo vivo para não perderem segundos importantes nas curvas fechadas deste trilho. A PEC termina no segundo cruzamento de estradão, onde terminou a etapa do EWS.

Ligação 2 –. 35 Minutos / 2.7 Kms 191mts Subida / 95mts Descida

Devem seguir o Estradão começando a subir até encontrarem a Estrada Regional, quando chegarem ao alcatrão viram á esquerda continuando a subir, seguem sempre pela estrada até ao entroncamento abaixo do poiso, ai deverão virar á direita, 50m após a descida no lado direito encontram o início da próxima PEC.

PEC 2 LAREIRAS – 1.0 Kms - 6mts Subida / 161mts Descida

Trilho curto, mas com muita técnica, que começa em single track com alguma pedra e depois vai em direcção ao famoso "Champery" que se espera leve muito público a aplaudir os atletas. A parte final tem muitas curvas fechadas e tabelas, terminando no plano em frente ás Lareiras.

Ligação 3 – 40 Minutos / 2.9 Kms 262mts Subida / 27mts Descida

Depois do final da PEC Lareiras viram á esquerda e começam a subir pela estrada das Carreiras até ao Poiso. No Cruzamento viram á direita em direcção ao Santo da Serra, 200m á vossa esquerda encontram a entrada para a próxima PEC Feiteiras Trail,

PEC 3 FEITEIRAS – 1.1 kms - 10mts Subida / 158mts Descida

Estreia absoluta em provas o Feiteiras Trail, também fará com certeza as delicias do atletas. Sempre em descida com várias curvas fechadas e com muita pedra e raízes, será certamente o trilho onde não se ganha a prova mas onde se pode perdê-la.

Atenção o Salto no final estará fechado por razões de segurança. A Pec termina antes do estradão.

Ligação 4 – 40 Minutos / 1.8 Kms 156mts Subida / 31mts Descida

Terminado o trilho devem subir até á estrada regional que vem do Ribeiro Frio, virar á esquerda e seguir em direcção ao Poiso. Logo abaixo do Poiso á esquerda encontram a entrada para o Mushrooms, onde tem início a 4 PEC.

PEC 4 MUSHROOM/CABOUCO – 2.7 kms - 42mts Subida / 323mts Descida

O bem conhecido de todos os riders, Mushroom/Cabouco não podia deixar de estar presente, começando na parte de cima do Mushrooms super-rápido e divertido, logo depois entrando no cabouco já com algum pedal á mistura, esta PEC promete levar os atletas a darem o seu máximo e a estarem bem preparados fisicamente de modo a conseguirem um bom tempo. A Pec termina junto ao alcatrão.

Ligação 5 – 1h:45 Minutos / 10.3kms 632mts Subida / 290mts Descida

Bem-vindos á ligação mais longa da prova, devem subir novamente a estrada das Carreiras até ao Poiso, passando pela zona de abastecimento, no cruzamento do poiso virar á esquerda em direcção ao pico do areeiro até chegarem á entrada para a nova estrada regional ai viram á esquerda e após a subida em alcatrão encontram um estradão á esquerda que irá dar acesso ao Estaca Trail. Atenção ao descerem pelo estradão tenham a máxima cautela pois o estradão de terra e areão está em más condições.

PEC 5 ESTACA TRAIL – 2.2kms - 20mts Subida / 360mts Descida

A novidade da Prova. Um trilho já existente mas que foi totalmente recuperado e que apesenta uma vista soberba sobre a cidade do Funchal. Muita cautela pois é extremamente técnico e conta com muitas ratoeiras, como pedra solta e alguns regos. A pec termina no plano asseguir ás Pedras.

Ligação 5 – 10 Minutos / 0.2 kms 0mts Subida / 42mts Descida

Após finalizarem a PEC 5, encontram mesmo á vossa frente o ultimo trilho do dia.

PEC 6 SANTO ANTÓNIO – 2.3 kms - 33mts Subida / 454mts Descida

Dos trilhos mais bonitos das Serras de Santo António. Trilho grande com uma fabulosa vista sobre o Funchal, com muitas curvas e algum pedal na fase inicial. Já no final do dia, este trilho vai certamente fazer com que muitos tenham uma sensação única de liberdade e felicidade por mais um Enduro conquistado. A pec termina antes das arvores grandes que estão caídas.

Final - 15 Minutos / 1.8kms 0mts Subida / 42mts Descida

Após terminarem a ultima PEC da prova devem descer até o Complexo do Marítimo, e Entregar/Descarregar o chip junto dos comissários.

Informações Importantes

- Os atletas **Cadetes** só fazem a 1ª, 2ª, 5ª e 6ª PEC. Após acabarem a 2ª PEC, devem seguir diretamente para a 5ª PEC (Estaca Trail) respeitando a hora de saída indicada.

- DUPLAS: A classificação final será efectuada com o somatório dos tempos dos dois atletas em cada PEC, sendo que terão o mesmo tempo de partida obiviamente. Para tal ambos os atletas da dupla levaram consigo um chip picando normalmente o seu tempo de inicio/fim.

Exemplo: atleta A1 faz 5m10s na pec e o o atleta A2 faz 5m25s na pec, o tempo averbado nessa pec para a dupla será de 10m35s.

-Após a ultima PEC (Santo António) devem os atletas entregar o CHIP assim que chegarem ao Complexo do Club Sport Maritimo de modo a que o averbamento de tempos seja feito o mais rápido possível

- A Acreditação deve de ser feita **OBRIGATORIAMENTE** no Complexo do Maritimo no Sábado dia 14 de Abril entre as 17:30 e as 19:30 horas.

Informações Gerais

- O estacionamento do complexo será gratuito para os atletas participantes na prova, devendo na entrada o atleta informar o segurança que faz parte da prova. Muita atenção ao entrar no parque de estacionamento com bicicletas em cima do carro, poderá bater na parede.

- No final da prova os duches estarão abertos á disposição dos participantes.

- Haverá um jantar/convivio no final da prova para todos os atletas participantes e colaboradores da organização da prova. A bebida não está incluida.

CONTACTOS

Club Sport Marítimo

Organizador da Prova

Ciclismomaritimo@hotmail.com

Miguel Rodrigues

Director de Prova

919868427

Zé Silva

Comissário Federação Portuguesa Ciclismo

+351 965 824 520

Associação Ciclismo da Madeira

+351 291 632 456

geral@acmadeira.pt

JRFN

Unidade médica

+351 964 967 453 / +351 910 551 97