

CSMENDURO
01 e 02 DE ABRIL
FUNCHAL – MADEIRA
EMS#2



REGULAMENTO
DE PROVA



Introdução

O CSMEnduro é uma competição de BTT na vertente Enduro, novo formato para as competições de BTT e tem como base a atividade normalmente conhecida como passeios de enduro ou all-mountain.

Este tipo de competição premeia os atletas mais completos, que tanto dominem as habilidades necessárias para andar rápido nas provas especiais como tenham a condição física necessária para cumprir as secções de ligação entre as provas especiais dentro dos limites de tempo impostos pela organização.

Sendo o Enduro uma vertente em crescendo na nossa Região, o que se pretende com esta prova é proporcionar uma experiência única e saudável a todos os participantes e que no fim possam estar todos de sorriso na cara a disfrutar de um bom convívio.

A prova será composta por 5 percursos especiais cronometrados (PEC), percorridas quase na sua totalidade a descer, com diversidade de trilhos em que os participantes vão encontrar todo o tipo de terreno.

Referir ainda que o CSMEnduro é a segunda prova da Taça da Madeira de Enduro. Prova do calendário da Associação de Ciclismo da Madeira, organizada pelo Club Sport Marítimo.

<h3>Categorias</h3>	<p>Cadetes - 15 / 16 Anos Juniors - 17 / 18 Anos Femininos Elites ≥ 19 Anos Masters 30 – 30 / 39 Anos Masters 40 – 40 / 49 Anos Masters 50 – 50/60 Anos Promoção</p>
---------------------	--



Inscrições

As inscrições abrem no dia 02 de Março de 2017 e fecham no dia 27 de março de 2017 e serão feitas única e exclusivamente através do site da Associação de Ciclismo da Madeira e o **pagamento** das mesmas deverá ser feito até ao dia **27 de março** sem falta.

- Federados – 35€
- Cicloturistas (CPT) – 45€
- Promoção – 50€

Atletas que não tiverem o pagamento regularizado até á data indicada, correm o risco de não participar na prova.

IBAN: PT50 0036 0129 99100053856 68 da Associação de Ciclismo da Madeira, entidade bancária: Montepio.

O comprovativo de transferência bancária deverá ser enviado para geral@acmadeira.pt



Inscrição Inclui:

- Participação na Prova;
- Transporte para a 1ª Pec;
- Frontal;
- Autocolante com tempos de ligação;
- Seguro para não Federados;
- Abastecimento no dia da Prova;
- Duche;
- Troféu para os 3 mais rápidos de cada categoria;
- Almoço/convívio no final;
- T-Shirt alusiva ao evento.

Treinos

Os treinos para a prova decorrem no Sábado dia 1 de abril estando cada atleta, devidamente credenciado com frontal, autorizado a fazer **uma** passagem em cada PEC.

O percurso será disponibilizado na Quinta-Feira dia 30 de março por volta das 20 horas no site da Associação de Ciclismo da Madeira e no Evento oficial da prova no Facebook.

NOTA IMPORTANTE:

No dia de treinos não haverá a presença de Ambulância ou qualquer meio de socorro. Os atletas estarão por sua conta e a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidente ou incidente.



Proteções e Segurança

Equipamento Obrigatório:

- Capacete Integral;
- Joalheiras;
- Proteção dorsal (podendo ser mochila, com proteção incluída);
- Apito;
- Manta Térmica;
- Telemóvel;
- Luvas.

*Os atletas podem utilizar dois tipos de capacete, um aberto durante as ligações e outro fechado para as provas especiais.

*Durante as ligações é obrigatório o uso do capacete.

*Todos os atletas devem ser auto-suficientes, transportando consigo tudo o que necessitarem e não podendo receber assistência ao longo da prova, salvo na zona de abastecimento.

*Em caso de acidente é dever de cada participante ajudar a socorrer o atleta em dificuldades, alertando os comissários e a organização através do telefone.

*Todos os atletas devem de estar conscientes do perigo de uma prova de Enduro sendo eles mesmo responsáveis por si próprios, tendo sempre no pensamento o espírito de entre ajuda que caracteriza este desporto.

Nota: qualquer atleta poderá ser alvo de vistoria por parte do colégio de comissários, incorrendo o risco de desclassificação imediata no caso de não cumprir as regras de proteção.



Ordem de Saída e Penalizações

A ordem de saída será dada respeitando a classificação obtida na primeira prova da Taça da Madeira de Enduro (Enduro Challenge EMS#1). Foi a maneira mais justa que encontramos de modo a que atletas mais lentos não prejudiquem a prova de atletas mais rápidos.

Sendo assim respeitaremos a ordem de categorias abaixo indicada, sendo a partida dada do atleta com ranking mais alto para o atleta com ranking mais baixo de cada escalão.

Promoção, Master 50, Master 40, Master 30, Femininos, Cadetes, Juniores e Elite

Seguindo a ordem acima indicada todos os atletas partem para a competição separados por 60 segundos, sendo a ordem de partida dada pelos comissários.

Haverá um fosso de 5 minutos entre as partidas das diferentes categorias.

Após a PEC cada atleta deve de controlar o seu tempo de forma a não penalizar na ligação e entrar a horas na próxima PEC. No caso de penalizar o atleta deve de deixar passar quem não está a penalizar.

Cada atleta terá a sua hora ideal de partida, e deverá acertar o seu relógio de acordo com o relógio da organização. No briefing de domingo serão feitos os ajustes aos relógios de modo a ficarem todos com a mesma hora.



Até 5 minutos de atraso – 1 minuto de penalização

Entre 5 e 10 minutos de atraso – 2 minutos de penalização

Mais de 10 minutos de atraso – 5 minutos de penalização

Atitudes anti-desportivas (corte de caminho, falta de civismo, deitar lixo no chão, desrespeito com elementos da organização) – Desclassificação

Os tempos averbados com uma penalização serão somados ao tempo das PEC's para obter a classificação final de cada atleta.

As reclamações sobre penalizações, erros de classificação, maus comportamentos de atletas etc, devem de ser comunicadas á organização da prova até ao final do dia seguinte por escrito e assinadas pelo responsável da equipa/atleta.

A comissão organizadora da prova é composta pelo Diretor de Prova e pelo chefe do colégio de comissários.



Informações Gerais

- O base camp da prova será no Complexo do Club Sport Maritimo em Santo António.
- O estacionamento do complexo será gratuito para os atletas participantes na prova, devendo na entrada o atleta informar o segurança que faz parte da prova. Muita atenção ao entrar no parque de estacionamento com bicicletas em cima d carro, poderá bater na parede.
- No final da prova os duches estarão abertos á disposição dos participantes.
- Haverá um jantar/convivio no final da prova para todos os atletas participantes e colaboradores da organização da prova.
- Os atletas Cadetes só fazem 3 PEC's. A primeira a segunda e a quinta PEC, mas farão o trajeto normal da prova.
- Após a ultima PEC devem os atletas entregar o CHIP assim que chegarem ao Complexo do Club Sport Maritimo de modo a que o averbamento de tempos seja feito o mais rápido possível.



Programa

Dia 1 abril 2017

10h00 às 18h00 – Treinos Livres

Dia 2 abril 2017

08h00 – Acreditação e Briefing (Complexo do Marítimo – Santo António)

09h00 – Partida dos Transportes em direcção ao Poiso

10h00 – Primeiro atleta em Ligação

10h35 – Primeiro atleta em PEC

15h00 – Estimativa do ultimo atleta na ultima PEC

17h00 – Entrega de prémios e divulgação de resultados

18h00 – Jantar convívio